

7月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		保活きほんのき お申し込み 		1 p 14:00-17:00 まちの本棚	2	3
4 p	5 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン	6 p 10:00-12:00 (仮)さきちゃんち 保健室カフェ 14:00-17:00 まちの本棚	7 14:00-14:30★ 保活きほんのき 15:00-17:00 みんなの手作り 空間サロン 18:00-19:00 さきちゃんち 七夕イベント	8 p 14:00-17:00 まちの本棚	9 p 	10 (15:00-17:00) 貸切利用予定
11 p 10:00-11:30 ほっこり庵	12 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン	13 p 13:00-13:30 オンラインさき ちゃんちpetit ★要申込 14:00-17:00 まちの本棚	14 p	15 p 10:00-12:00 哲学カフェ @さきちゃんち 14:00-17:00 まちの本棚	16 10:15-11:15 はじめての親子 ヨガ@petit ★要申込	17 13:30-15:30 文京こどもを支 えるプロジェクト ★要申込
18 	19 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン	20 p 14:00-17:00 まちの本棚	21 p (14:00-16:00) 貸切利用予定 	22 p 14:00-17:00 まちの本棚 	23 14:00-17:00 なにしょっか クラブ 14:30-16:00 自分だけの秘密の 123作戦を立てよ う★要申込	24
25 p 10:00-11:30 ほっこり庵	26 p 13:30-15:00 なにしょっか クラブ ※ゆるカフェ 	27 p 14:00-17:00 まちの本棚	28 p 15:00-17:00 みんなの手作り 空間サロン	29 p 14:00-17:00 まちの本棚	30 14:00-16:00 哲学カフェ@ さきちゃんち	31 14:00-16:00 ZINE(手作り冊 子)ワークショッ プ ★要申込
8/1 p 14:00-17:00 なにしょっか クラブ 14:30-16:30 Mirai Map を作 ろう! ★要申込	2 p 10:00-12:00 Sunny's Café サロン	3 p 14:00-17:00 まちの本棚 りこボラ! 企画	4 p	5 p (仮) 14:00-17:00 まちの本棚	6	7

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。(p はさきちゃんちpetit の開館日です)
 ※赤字はオンラインでの開催です。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>
 TEL : 050-5539-3614
 Mail : sakichanchi@gmail.com
 〒112-0002 文京区白山2-13-6



今月のイベント

7(木) 18:00～19:00	天の川をみんなで作って、さきちゃんちの空に明かりを灯そう! 折り紙で星を作り、天の川を完成させます。最後に竹あかりや星あかりと一緒に披露目します。【東洋大学 国際ボランティアサークル ISR-ConnAction企画】参加費無料。申込不要。※7月1日～petitとワークスペースで短冊を飾れます☆	
13(水) 13:00～13:30	うえさんの「大人が楽しむ朗読」(オンライン さきちゃんちpetitにて)♪ 大人だってじっくりとお話を味わいたい。遠野昔話などをお送りします。参加費無料。申込フォーム: https://bit.ly/sakip-online	 オンライン
16(土) 10:15～11:15	はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetitにて開催) (定員4組) 0歳のお子さん、産後2ヶ月以降のお母さんで楽しめるベビトレヨガ 参加費:700円(+ヨガマット貸出100円) 【申込&お問い合わせ:公式LINEより】	 MIE ベビトレヨガ 東京の文京区 公式LINE
17(日) 13:30～15:30	文京こどもを支えるプロジェクト (第8回勉強会) 「ひきこもり・不登校の子どもたちとの過ごし方」 精神保健福祉の立場から、ひきこもりや不登校の支援に関わってきた心理士が、当事者との日々の関わり方・過ごし方をお話する会です。 申込フォーム: https://bit.ly/bunkyo-copro (申込締切:7月15日) ※本事業は、文京区社会福祉協議会のBチャレ(提案公募型協働事業)の助成にて開催します。	 こプロ勉強会 詳細&申込
23(土) 14:30～16:00	夏休み特別企画「自分だけの秘密の123作戦を立てよう」(なにしょっかクラブサロン内) コーチングを使った手法で、ワクワクする未来の計画の立て方を知るワークショップ。夏休みの計画がいつもよりうまくいかも! 8月1日(月)は「MIRAI mapを作成しよう」開催。要申込。	 詳細&申込 
26(火) 13:30～15:00	ゆるカフェ(なにしょっかクラブサロン内) ゆるーく、のんびり気軽に楽しめるカフェ(サロン)です。 今回は「かき氷」を作って、プチ夏祭り気分を味わいましょう♪ 参加費無料。申込不要。【みょうがだに倶楽部企画】	
31(日) 14:00～16:00	ZINE(手作り冊子)ワークショップ 世界に一つだけのZINE(冊子)作りの講座を開きます。 定員15名 参加費1,500円【申込フォーム: https://bit.ly/3NJMxIW 】	

臨時!

サロンの紹介

ほっこり庵 月数回月曜(10:00-11:30)フレイル予防体操、大人のための絵本朗読会など♪参加費100円

まちの本棚 **毎週水・金曜**(14:00-17:00)ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪

Sunny's Café サロン 毎週火曜(10:00-12:00)お店ではないですが、くつろぎの時間を皆さんと一緒に

さきちゃんち保健室カフェ(仮) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。お散歩がてらお立ち寄りください

みんなの手作り空間サロン 月2回木曜(15:00-17:00)手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪

哲学カフェ@さきちゃんち 月2回金曜(10:00-12:00)土曜(14:00-16:00)視点を広げていける時間♪

なにしょっかクラブ 月数回 みんなの「やってみたい」を実現していく場。年齢制限はありません♪

※ ご来場時はマスク着用の上、検温と消毒にご協力ください。会場は常時換気、状況により人数制限あり。

※ 初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。

※ サロンはいずれも無料ですが、ワークスペースさきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人一口 100円 からのご寄付をお願いしております。



最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です!

※ブッカーかけ(貼り)作業をお手伝いいただける方募集中!

※Instagramでも情報を発信中。sakichanchi.bukyo で検索



8月は子ども向け各種ワークショップ
3日中央大学の「リコボラ!」企画
23日ゆるカフェゲーム大会など盛沢山