

# 5月



## ワークスペース さきちゃんち

# カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
29 昭和の日 10:15~15:15 はじめての親子ヨ ガ@petit★要申込	4/30 p 10:00~12:00 Sunny's Café 12:00~14:00 たまご食堂	1 p	2 p 14:00~17:00 放課後自由クラブ	3 憲法記念日 14:00~16:00 放課後自由クラブ 16:00~19:00 貸切利用予定	4 こどもの日 みどりの日 10:30~12:00 なにしょっか会議 2024 13:30~16:00 カスミソウ ~自由 登校を見守る会~	5 こどもの日 13:00~18:00 貸切利用予定
6 振替休日 10:00~11:30 ほっこり庵 (カーレット)	7 p 10:00~12:00 Sunny's Café	8 p 17:00~18:00 ワークタイム	9 p 10:00~12:00 みんなの手作り空 間サロン 10:15~11:15 はじめての親子ヨ ガ@petit★要申込 15:00~17:00 petit貸切利用予定	10 p 14:00~16:00 放課後自由クラブ 16:00~19:00 貸切利用予定	11 p 10:30~12:00 なにしょっか会議 2024 13:30~16:00 カスミソウ ~自由 登校を見守る会~	12 母の日 13:00~18:00 貸切利用予定
13 p 10:00~11:30 ほっこり庵 (フレイル予防体操& 保健室カフェ) 14:00~17:00 放課後自由クラブ	14 p 10:00~12:00 Sunny's Café 12:00~14:00 たまご食堂 14:00~17:00 放課後自由クラブ	15 p 14:00~17:00 まちの本棚	16 p 11:30~売切れまで 月1パン屋さん (なにしょっか クラブ内) 14:00~17:00 貸切利用予定	17 p 10:00~11:00 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00~16:00 放課後自由クラブ 16:00~19:00 貸切利用予定	18 p 14:00~16:00 哲学カフェ @さきちゃんち 17:00~20:00 ご近所 de BOSAI	19 p 10:00~19:00 貸切利用予定
20 p 10:00~11:30 ほっこり庵 (カーレット) 14:00~17:00 放課後自由クラブ	21 p	22 p 17:00~18:00 ワークタイム	23 p 10:00~12:00 みんなの手作り空 間サロン 14:00~17:00 放課後自由クラブ	24 p 14:00~16:00 放課後自由クラブ 15:00~16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:00~19:00 貸切利用予定	25 p 11:30~13:30 おたがいさま 食堂せんごく 16:00~19:00 貸切利用予定	26 p 10:00~12:00 さきちゃんち 保健室カフェ 15:00~17:00 wakkaさんの fiber cafe
27 p 9:50 Bぐる出発 ほっこり庵 (旧古河庭園散策 予定)	28 p 10:00~12:00 Sunny's Café 10:15~ ライフプランニ ングミニ講座 12:00~14:00 たまご食堂 14:00~17:00 放課後自由クラブ	29 p 14:00~17:00 まちの本棚	30 p 14:00~17:00 放課後自由クラブ	31 p 16:00~19:00 貸切利用予定	6/1 p 13:30~16:00 カスミソウ ~自由 登校を見守る会~	6/2 p

※ワークスペースは記載の時間帯にOPENしています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。  
青地の時間帯はイベントまたはテーマ型サロンを開いています。  
※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>  
TEL : 050~5539-3614 (代)  
Mail : [info@sakichanchi.org](mailto:info@sakichanchi.org)  
〒112-0001 文京区白山2-13-6



## 今月のイベント

9 (木) 10:15~11:15	はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetit にて開催) 各回先着5組 赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。 赤ちゃんと遊びもご紹介しています。 対象:産後2ヶ月~ 参加費:700円 申込:公式LINEより	 
11 (土) 10:30~12:00	なにしょっかクラブ ~なにしょっか会議2024~ 今年度なにしょっかクラブで何をするかをみんなで考えます♪ 参加費:不要 申込み:不要	
16 (木) 11:30~完売まで	月1パン屋さん (なにしょっかクラブ内) 寄付つき1個150円 みんなでお仕事体験中! ゆっくりとお買い物ください♪ パンやプチギャラリーの作品を販売いたします🍞 寄付金はお仕事体験に活用させていただきます🌟どんな種類があるかはお楽しみ♪ (※今年4月より製造元の価格が30円あがるため150円となります👩🏻🌟)	
17 (金) 10:00~11:00	太極拳 (ほっこり庵内) 新しく第3金曜日の午前に、太極拳の活動が始まります! こちらは年代経験問わず、ご参加可能です! 参加費:100円	 第1,3月曜のほっこり庵は、 カーレット! (卓上カーリング) 
18 (土) 17:00~20:00	ご近所 de BOSAI (主催:ご近所 de BOSAI) 交流会あり♪ 地震火災のリスクを学び、文京区の地図を見ながら地震火災のイメージングに取り組みます。今回は住民でどんな事前準備が必要なのか考えます。 交流会では、ハラルフードの防災食をつまみながら参加者で交流します。 参加費:300円 申込:kbosai311@gmail.com	
28 (火) 10:15~	ライフプランニング ミニ講座「教育資金」お茶付き♪ (Sunny's Café サロン内) 「教育資金」をテーマに役立つ「ミニ講座+おしゃべりの場」「教育資金にどう備える?多様化する備え方」についてFPママのお話をきいて、気軽にお茶を楽しみましょう♪ 参加費:不要 申込み:不要	
2木3金10金13月 14火17金20月 23木24金28火 30木午後開催	放課後自由クラブ さきちゃんちのスタッフが「ワークスペースさきちゃんち」を不定期に開くサロンです♪ お茶をしたり、おしゃべりをしたり、宿題をしたり、遊んだり、本を読んだり、どなたでも利用できる自由なくつろぎの時間を一緒に過ごしませんか。 参加費:無料 申込:不要	

## 定期サロンの紹介

ほっこり庵 毎週月曜 (10時~11時半) フレイル予防体操、カーレット 第3金曜 (10時~) 太極拳 参加費100円	
Sunny's Café サロン 毎週火曜 (10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪	
たまご食堂 毎週火曜 (12時~14時) ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム	
まちの本棚 月2回水曜 (14時~17時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪	
みんなの手作り空間サロン 月2回木曜 (10時~12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪	
カスミソウ 第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。 参加費100円	
哲学カフェ@さきちゃんち 月1回 (14時~16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪	
さきちゃんち保健室カフェ 第4日曜 (10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪	
wakkaさんのfiber cafe 第4日曜 (14時~16時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪	
なにしょっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場	

- ・ マスクの着用は任意ですが、ご来場時は検温と消毒にご協力ください。
- ・ 初めて参加される方にはさきちゃんちの利用登録をお願いしております。
- ・ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております。

最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です!