

9月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
9/30 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ	8/27 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15-ライフプラン ニングミニ講座 12:00-13:00 たまご食堂 13:30-15:00 ゆるカフェ・かき氷 15:30-18:30 貸切利用予定	28 p 13:30-16:30 なにしよっカラボ ★要申込	29 p 13:30-16:30 なにしよっカラボ ★要申込 17:00-19:00 Sunny's BAR	30 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:30-19:00 貸切利用予定	31 11:30-13:30 おたがいさま 食堂せんごく	9/1
2 p 10:00-11:30 ほっこり庵 (カーレット) 14:00-17:00 放課後自由クラブ	3 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	4 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ 17:00-18:00 ワークタイム	5 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 13:00-16:00 貸切利用予定	6 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:30-19:00 貸切利用予定	7 	8 9:30-12:00 貸切利用予定
9 p 10:00-11:30 ほっこり庵 (フレイ ール予防体操 & 保健 室カフェ)	10 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ	11 p 14:00-17:00 まちの本棚	12 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 10:15-11:15 はじめての親子ヨガ @petit ★要申込 13:00-16:00 貸切利用予定	13 p 10:00-13:00 ぶんちよコワー キング 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:30-19:00 貸切利用予定	14 p 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	15
16 *敬老の日* 9:15-11:15 はじめての親子ヨガ @petit ★要申込 10:00-11:30 ほっこり庵 (カーレット)	17 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプラン ニングワークショップ 12:00-14:00 たまご食堂	18 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ 17:00-18:00 ワークタイム	19 p 11:30- 売切れまで 月1パン屋さん 14:00-17:00 貸切利用予定	20 p 10:00-11:00 太極拳 (ほっこり庵内) 13:00-16:00 バザー品受付 16:30-19:00 貸切利用予定	21 10:00-16:00 チャリティー♡ バザー 13:00-16:00 バザー品受付	22 秋分の日 10:00-14:00 チャリティー♡ バザー 15:30-17:00 Sunny's BAR
23 *振替休日* 10:00-11:30 ほっこり庵 (ヨガ)	24 p 10:00-12:00 Sunny's Café	25 p 14:00-17:00 まちの本棚	26 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ	27 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:30-20:00 貸切利用予定	28	29 10:00-12:30 さきちゃんち 保健室カフェ 1周年記念イベン ト ★要申込 14:00-16:00 wakkaさんのfiber cafe

※ワークスペースは緑地の時間帯にOPENしています。青地の時間帯はイベントまたは
 テーマ型サロンを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。
 ※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>
 TEL : 050-5539-3614 (代)
 Mail : info@sakichanchi.org
 〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のイベント

<p>12 (木) 10:15~11:15 16 (月祝) 9:15~11:15</p>	<p>はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetit にて開催) 先着5組 赤ちゃんと一緒に楽しめる優しいヨガ。 赤ちゃんと遊びもご紹介しています。 対象：産後2ヶ月～ 参加費：700円 申込：公式LINEより</p>	 
<p>17 (火) 10:15~</p>	<p>ライフプランニング ワークショップ (Sunny's Café サロン内) シールやペンを使い、ご自身のライフプランを自由に作っていただきます！ 分からないことはFPママがサポートするのでご安心ください。 お茶を飲みながら、おしゃべりをしながら、お気軽にご参加ください！ 参加費：不要 申込：https://forms.gle/NZDGHDTQsF16dxNG7</p>	 
<p>19 (木) 11:30~完売まで</p>	<p>月1パン屋さん (なにしょっかクラブ内) みんなでお仕事体験中！ゆっくりとお買い物ください♪ 寄付つき1個150円 パンやプチギャラリーの作品を販売いたします🍞 寄付金はお仕事体験に活用させていただきます🌟どんな種類があるかはお楽しみ♪</p>	
<p>21 (土) 10:00~16:00 (なにしょっかクラブ内) 22 (日) 10:00~14:00 (Sunny's Café 内)</p>	<p>ワークスペースさきちゃんち 3周年記念 チャリティー♡バザー (出入自由) みんなで持ち寄って、売上はさきちゃんちの活動資金になります。ぜひご協力お願いします！ 内容：秋冬服 (ベビー、子ども、大人)、雑貨、本、おもちゃなど。汚れや破損などが無いか確認の上、お持ちください。雑貨類で傷が目立つものは安全上お受けできません🙇 バザー品のお持ち込み：9/20 (金)、21 (土) の13:00-16:00 をお願いいたします。 大きなものは個別にご相談ください。お問い合わせ：sakichanchi@gmail.com</p>	
<p>22 (日) 15:30~17:00</p>	<p>Sunny's BAR 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース！ 参加費：500円 ワンドリンク+おつまみを用意しています。持込、持参もOK！ 申込：不要</p>	
<p>29 (日) 10:00~12:30</p>	<p>さきちゃんち保健室カフェ 1周年記念イベント 栄養士さんからのお話&健康計測会「あしたも健やかに生きる」 栄養のお話 「すこやか適塩生活のススメ」 医療法人龍岡けあぴつと所長、管理栄養士 吉田 美代子 さん 健康計測会 血圧、握力、体組成、簡単に血管年齢や野菜摂取度などが測れます。 その他、指圧のプチ体験などもあります。 参加費：無料 申込：https://bit.ly/saki-yoshida-lec (定員20名、先着順)</p>	 

おなじみのサロンなどの紹介

<p>ほっこり庵 毎週月曜 (10時~11時半) フレイル予防体操 (参加費100円)、カーレット、太極拳、散歩会など</p>	
<p>Sunny's Café サロン 毎週火曜 (10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪</p>	
<p>たまご食堂 毎週火曜 (12時~14時) ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム</p>	
<p>まちの本棚 月2回月曜または水曜 (14時~17時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪</p>	
<p>みんなの手作り空間サロン 月2回木曜 (10時~12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪</p>	
<p>はじめての親子ヨガ 月1回木曜 (10時15分~11時15分) 赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。参加費700円</p>	
<p>ぶんちよコワーキング 第2金曜 (10時~13時) 仕事、勉強、読書、事務作業など、静かに過ごせる時間。大人300円</p>	
<p>カスミソウ 第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。参加費100円</p>	
<p>哲学カフェ@さきちゃんち 月1回 (14時~16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪</p>	
<p>さきちゃんち保健室カフェ 第4日曜 (10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪</p>	
<p>wakkaさんのfiber cafe 第4日曜 (14時~16時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪</p>	
<p>なにしょっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場</p>	
<p>放課後自由クラブ 不定期 さきちゃんちのスタッフが不定期に開くサロン、どなたでも利用できます♪</p>	

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております

最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です！