

10月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー ver.2

月	火	水	木	金	土	日
9/30 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ	10/1 p 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	2 p 14:00-17:00 まちの本棚	3 p 10:00-11:30 WonderWing ボクシングケア 16:00-18:00 わくわくクッキング&かるたワークショップ (なにしょっかクラブ内)	4 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:30-19:00	5 13:30-16:00 カスミソウ ~自由登校を見守る会~	6 13:00-15:00 朗読会「to<2>」 17:00-19:00 貸切利用予定
7 p 10:00-11:30 ほっこり庵 (カーレット)	8 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプラン ニングワークショップ 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	9 p 17:00-18:00 ワークタイム	10 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 10:15- はじめての親子ヨガ @petit★要申込 14:00-17:00 放課後自由クラブ	11 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:30-19:00 貸切利用予定	12 p 14:00-17:00 ボードゲーム タイム	13
14 10:00-11:30 ほっこり庵 (フレイル予防体操 & 保健室カフェ) 	15 p 10:00-12:00 Sunny's Café 14:00-17:00 放課後自由クラブ	16 p 10:00-13:00 ぶんちよ コワーキング 	17 p 11:30- 売切れまで 月1パン屋さん 14:00-17:00 貸切利用予定 17:00-19:00 Sunny's BAR	18 10:00-11:00 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:30-19:00 貸切利用予定	19 10:00-13:00 子ども服交換会 & リユースランド セル譲渡会 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	20 14:00-17:00 貸切利用予定
21 p 10:00-11:30 ほっこり庵 (カーレット) 14:00-17:00 放課後自由クラブ	22 p 10:00-12:00 Sunny's Café 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-20:00 貸切利用予定	23 p 17:00-18:00 ワークタイム	24 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 13:00-15:30 アイヌ刺繍ワーク ショップ 19:00-21:00 アイヌ語交流会	25 p 10:00-11:30 WonderWing ボクシングケア 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:30-19:00 貸切利用予定	26 9:30-11:30 森のりんごの木 12:00-14:00 おたがいさま 食堂せんごく	27 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ 14:00-16:00 wakkaさんのfiber cafe
28 p 10:00-11:30 ほっこり庵 (お好み焼き) 14:00-17:00 放課後自由クラブ	29 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	30 p 14:00-17:00 まちの本棚	31 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ 	11/1 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:30-20:00 貸切利用予定	2 13:30-16:00 カスミソウ ~自由登校を見守る会~	3 10:00-16:00 アイヌ裁縫道具づくりワークショップ★要申込 18:00-20:00 "縄文人xアイヌ"オンラインお話し会 (雑談)★要申込

※ワークスペースは緑地の時間帯にOPENしています。青地の時間帯はイベントまたはテーマ型サロンを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。
※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>
TEL : 050-5539-3614 (代)
Mail : info@sakichanchi.org
〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のおすすめイベント (月前半 ※後半は10日ごろ記載予定です)

<p>3 (木) 25 (金) 10:00~11:30</p>	<p>WonderWing ボクシングケア 主催: WonderWingボクシングジム 1人で行える姿勢改善の体操から、コーチが1から教えるボクシングにより、強い足腰や体幹を鍛え、いつまでも衰えない健康で元気な体づくりを目指します。 参加費: 無料 申込: 不要 (定員10名、先着順)</p>	
<p>3 (木) 16:00~18:00</p>	<p>わくわくクッキング&かるたワークショップ (なにしょっかクラブ内) 文京学院大学の学生さんが企画した、お団子づくりとかるた遊びで楽しめます♪ 学生さんからのインタビューにご協力お願いいたします。 対象: 子ども (小学生以上) 参加費: 無料 詳細・申込み: https://bit.ly/saki-nani</p>	
<p>6 (日) 13:00~15:00</p>	<p>朗読会「to < 2 >」 朗読 上田 詠子/奥 美也子/お春 中原中也の詩や童話から メルヘンの歌 (「一つのメルヘン」ほか) / 「一房の葡萄」作・有島 武郎 / 「悩める少女の話~颯希編~」作・お春 / 「ある風船の落下」作・西 加奈子 参加費: 無料 申込み: 不要 問合せ: rodokukai.to@gmail.com</p>	
<p>8 (火) 10:15~</p>	<p>ライフプランニング ワークショップ (Sunny's Café サロン内) 参加費: 不要 シールやペンを使い、ご自身のライフプランを自由に作っていただきます! 分からないことはFPママがサポートするのでご安心ください。 お茶を飲みながら、おしゃべりをしながら、お気軽にご参加ください!</p>	
<p>10 (木) 10:15~11:15</p>	<p>はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetit にて開催) 赤ちゃんと一緒に楽しめる優しいヨガ。赤ちゃんとの遊びもご紹介しています。 対象: 産後2ヶ月~ 参加費: 700円 申込: 公式LINEより (先着5組)</p>	 
<p>12 (土) 14:00~17:00</p>	<p>ボードゲームタイム ボードゲームがお好きな方、やってみたい! という方一緒に楽しい時間を過ごしませんか? 老若男女、親子連れ、初心者大歓迎です! 参加費: 無料 申込: 不要</p>	
<p>17 (木) 11:30~完売まで</p>	<p>月1パン屋さん (なにしょっかクラブ内) みんなでお仕事体験中! ゆっくりとお買い物ください♪ 寄付つき1個150円 パンやプチギャラリーの作品を販売いたします🍞 寄付金はお仕事体験に活用させていただきます🌟どんな種類があるかはお楽しみ♪</p>	
<p>17 (木) 17:00~19:00</p>	<p>Sunny's BAR 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース! 参加費: 500円 ワンドリンク+おつまみを用意しています。持込、持参もOK! 申込: 不要</p>	

おなじみのサロンなどの紹介

- ほっこり庵** 毎週月曜 (10時~11時半) フレイル予防体操 (参加費100円)、カーレット、太極拳、散歩会など
- Sunny's Café サロン** 毎週火曜 (10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪
- たまご食堂** 毎週火曜 (12時~14時) ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム
- まちの本棚** 月2回月曜または水曜 (14時~17時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、くつろぎの一時を♪
- みんなの手作り空間サロン** 月2回木曜 (10時~12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪
- はじめての親子ヨガ** 月1回木曜 (10時15分~11時15分) 赤ちゃんと一緒に楽しめる優しいヨガ。参加費700円
- ぶんちよコワーキング** 第2金曜 (10時~13時) 仕事、勉強、読書、事務作業など、静かに過ごせる時間。大人300円
- カスミソウ** 第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。参加費100円
- 哲学カフェ@さきちゃんち** 月1回 (14時~16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪
- さきちゃんち保健室カフェ** 第4日曜 (10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪
- wakkaさんのfiber cafe** 第4日曜 (14時~16時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪
- なにしょっかクラブ** 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場
- 放課後自由クラブ** 不定期 さきちゃんちのスタッフが不定期に開くサロン、どなたでも利用できます♪

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております

最新情報や詳細は、さきちゃんちのサイトに掲載されています。サポーターも随時募集中です!