

11月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー ver.3

月	火	水	木	金	土	日
10/28 p 10:00-11:30 ほっこり庵 (お好み焼き) 14:00-17:00 放課後自由クラブ	29 p 10:00-12:00 Sunny's Café 14:00-17:00 放課後自由クラブ	30 p 14:00-17:00 まちの本棚 	31 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:30-18:20 ハロウィン縁日 ★要申込	1 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:30-19:00 貸切利用予定	2 13:30-16:00 カスミソウ ~自由 登校を見守る会~	3 10:00-16:00 アイヌ裁縫道具づくり ワークショップ★ 要申込 18:00-20:00 "縄文人xアイヌ"オ ンラインお話し会 (雑談)★要申込
4 振替休日 10:00-11:30 ほっこり庵 (カーレット) 9:15-11:45 はじめての親子ヨガ @petit★要申込	5 p 10:00-12:00 Sunny's Café	6 p 10:00-11:30 貸切利用予定 14:00-17:00 放課後自由クラブ 17:00-18:00 ワークタイム	7 10:15-11:45 はじめての親子ヨガ @petit★要申込 14:00-17:00 放課後自由クラブ	8 p 10:00-13:00 ぶんちよ コワーキング 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:30-19:00 貸切利用予定	9 p 10:00-18:00 貸切利用予定	10
11 p 10:00-11:30 ほっこり庵(フレ イル予防体操&保健 室カフェ)	12 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	13 p 10:00-11:30 WonderWing ボクシングケア 14:00-17:00 まちの本棚 	14 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 15:00-17:00 貸切利用予定	15 p 10:00-11:00 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:30-19:00 貸切利用予定	16 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	17 12:00-14:00 RUN伴文京区
18 p 10:00-11:30 ほっこり庵 (カーレット) 14:00-17:00 放課後自由クラブ	19 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプラン ニングワークショップ 12:00-14:00 たまご食堂	20 p 14:00-17:00 世界こどもの日! (なにしょっかクラブ内) 17:00-18:00 ワークタイム	21 p 11:30- 売切れまで 月1パン屋さん 14:00-17:00 貸切利用予定	22 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:30-19:00 貸切利用予定 19:30-21:30 PIECESメイトーク ★要申込	23 勤労感謝の日 9:30-11:30 森のりんごの木 14:00-19:00 貸切利用予定	24 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ 15:00-17:00 wakkaさんのfiber cafe
25 p 10:00-11:30 ほっこり庵 (オーラルフレ イル予防) 14:00-17:00 放課後自由クラブ	26 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	27 p 10:00-11:30 WonderWing ボクシングケア 14:00-17:00 まちの本棚	28 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 放課後自由クラブ 17:00-19:00 Sunny's BAR 	29 p 10:00-11:00 ファミサポ依頼会員 登録説明会★要申込 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:30-19:00 貸切利用予定	30 12:00-14:00 おたがいさま 食堂せんごく 14:00-18:00 パステル画体験会	12/1 13:00-16:00 ハンドメイドマル シェ (なにしょっか クラブ内)

※ワークスペースは緑地の時間帯にOPENしています。青地の時間帯はイベントまたは
テーマ型サロンを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。
※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



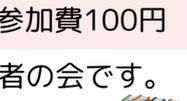
URL : <https://sakichanchi.org>
TEL : 050-5539-3614 (代)
Mail : info@sakichanchi.org
〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のおすすめイベント

13 (水) 27 (水) 10:00~11:30	WonderWing ボクシングケア 主催: WonderWingボクシングジム 1人で行える姿勢改善の体操から、コーチが1から教えるボクシングにより、強い足腰や体幹を鍛え、いつまでも衰えない健康で元気な体づくりを目指します。 参加費: 無料 申込: 不要 (定員10名、先着順)	
17 (日) 12:00~14:00	RUN伴文京区 RUN伴(ランとも)は、認知症ご本人や地域住民等が関係者と一緒にタスキをつなぎながら走るイベントです。ワークスペースさきちゃんちも中継地点として協力します。血管年齢や推定野菜摂取量の簡単な測定体験ができます。 参加費: 無料 申込: 不要 主催: RUN伴文京区2024実行委員会	
22 (金) 19:30~21:30	PIECESメイトトーク Vol.15 ~まちのみんなで育む子どもたちの居場所とは?~ 「PIECESの他の寄付者のことを知りたい」という寄付者の声をもとに「人」にフォーカスして、自身の仕事や取り組み、人生についてゲストの10分間のフリートークを通じて、新たな出会いと繋がりを楽しむ企画です。 主催: NPO法人 PIECES 参加費: 2,500円 (含寄付1,000円) 申込: https://mate-talk-15.peatix.com/	
28 (木) 17:00~19:00	Sunny's BAR (Sunny's Café サロン内) 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース! 参加費: 500円 ワンドリンク+おつまみを用意しています。持込、持参もOK! 申込: 不要	
29 (金) 10:00~11:00	ファミサポ依頼会員登録説明会 「ファミサポ(ファミリー・サポート・センター事業)」は、子育てのサポートを「受けたい方」と「行いたい方」が、地域の中でお互いに協力して子育てをする会員登録制の事業です。サポートを受けるには事前の会員登録が必要です。この日は、さきちゃんちで説明を受け、登録することができます。 対象: 文京区在住で生後4カ月以上12歳までのお子さんがいる方 参加費・登録費: 無料 申込: https://bit.ly/sakip-event 協力: 文京区社会福協議会	
30 (土) ①14:00~15:30 ②16:00~17:30	パステル画体験会 主催: むーさん工房 絵が苦手な方でも大丈夫! キレイな色の粉をトントン重ねてグラデーションを作ったり、消しゴムで消したりすると… あらフシギ♪空や雲・海・草原に見えてきます。 申込: https://bit.ly/saki-pastel 参加費: 3,000円 (材料費込 子ども/親子割引あり、2部制・先着計20名)	
12/1 (日) 13:00~16:00	ハンドメイドマルシェ (なにしょっかクラブ内) プチギャラリーのタナコさんを中心に、手作りのアクセサリや小物など団体・個人が出店します♪ 1点物が多いので、お早めにお立ち寄りください。 参加費: 無料 申込: 不要 ※タナコさん以外で出品(協力金 出店: 300円 委託: 500円)ご希望の方は11月20日までにお問い合わせください♪	

おなじみのサロンなどの紹介

ほっこり庵 毎週月曜 (10時~11時半) フレイル予防体操 (参加費100円)、カーレット、太極拳、散歩会など	
Sunny's Café サロン 毎週火曜 (10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪	
たまご食堂 毎週火曜 (12時~14時) ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム	
まちの本棚 月2回水曜 (14時~17時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、ものづくりしたり、くつろぎの一時♪	
みんなの手作り空間サロン 月2回木曜 (10時~12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪	
はじめての親子ヨガ 月1回木曜 (10時15分~11時15分) 赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。参加費700円	
ぶんちよコワーキング 第2金曜 (10時~13時) 仕事、勉強、読書、事務作業など、静かに過ごせる時間。大人300円	
カスミソウ 第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。参加費100円	
森のりんごの木 第4土曜 (9時半~11時半) 学校に毎日通うことが難しい子どもがいる保護者による当事者の会です。	
哲学カフェ@さきちゃんち 月1回 (14時~16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪	
さきちゃんち保健室カフェ 第4日曜 (10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪	
wakkaさんのfiber cafe 第4日曜 (14時~16時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪	
なにしょっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場	
放課後自由クラブ 不定期 さきちゃんちのスタッフが不定期に開くサロン、どなたでも利用できます♪	

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております