

# 12月



## ワークスペース さきちゃんち

## カレンダー ver.2

月	火	水	木	金	土	日
<b>11/25</b> p <b>10:00-11:30</b> ほっこり庵 (オーラルフレイル予防) <b>14:00-17:00</b> 放課後自由クラブ	<b>26</b> p <b>10:00-12:00</b> Sunny's Café <b>12:00-14:00</b> たまご食堂 <b>14:00-17:00</b> 放課後自由クラブ	<b>27</b> p  <b>14:00-17:00</b> まちの本棚	<b>28</b> p <b>10:00-12:00</b> みんなの手作り 空間サロン <b>14:00-17:00</b> 放課後自由クラブ <b>17:00-19:00</b> Sunny's BAR	<b>29</b> p <b>10:00-11:00</b> ファミサポ依頼会員 登録説明会★要申込 <b>14:00-16:00</b> 放課後自由クラブ <b>16:00-19:00</b> 貸切利用予定	<b>30</b> <b>11:30-13:30</b> おたがいさま 食堂せんごく <b>14:00-18:00</b> パステル画体験会	<b>12/1</b>  <b>13:00-16:00</b> ハンドメイドマル シェ (なにしょっか クラブ内)
<b>2</b> p <b>10:00-11:30</b> ほっこり庵 (カーレット) <b>14:00-17:00</b> 放課後自由クラブ	<b>3</b> p <b>10:00-12:00</b> Sunny's Café <b>14:00-17:00</b> 放課後自由クラブ	<b>4</b> p  <b>14:00-17:00</b> まちの本棚	<b>5</b> p <b>10:00-12:00</b> みんなの手作り 空間サロン	<b>6</b> p <b>10:00-11:30</b> 太極拳 (ほっこり庵内) <b>14:00-16:00</b> 放課後自由クラブ <b>16:00-19:00</b> 貸切利用予定	<b>7</b> <b>13:30-16:00</b> カスミソウ ~自由 登校を見守る会~	<b>8</b> 
<b>9</b> p <b>10:00-11:30</b> ほっこり庵 (フレ イル予防体操 & 保健 室カフェ)	<b>10</b> p <b>10:00-12:00</b> Sunny's Café <b>12:00-14:00</b> たまご食堂 <b>14:00-17:00</b> 放課後自由クラブ	<b>11</b> p <b>10:00-11:30</b> WonderWing ボクシングケア <b>14:00-17:00</b> まちの本棚 <b>17:00-18:00</b> ワークタイム	<b>12</b> <b>10:00-12:00</b> みんなの手作り 空間サロン <b>14:00-17:00</b> 放課後自由クラブ	<b>13</b> p <b>10:00-13:00</b> ぶんちよ コワーキング <b>15:00-16:00</b> ワークタイム (ブッカーかけ) <b>16:00-19:00</b> 貸切利用予定	<b>14</b> p <b>14:00-16:00</b> 哲学カフェ @さきちゃんち	<b>15</b> <b>14:00-16:00</b> wakkaさんのfiber cafe
<b>16</b> p  <b>14:00-17:00</b> 放課後自由クラブ	<b>17</b> p <b>10:00-12:00</b> Sunny's Café <b>10:15-11:30</b> ライフプラン ニングワークショップ <b>12:00-14:00</b> たまご食堂 <b>14:00-15:30</b> 放課後自由クラブ <b>15:30-18:30</b> 貸切利用予定	<b>18</b> p  <b>14:00-17:00</b> まちの本棚	<b>19</b> p <b>11:30-売切れまで</b> 月1パン屋さん (なにしょっか クラブ内)  <b>14:00-17:00</b> 貸切利用予定	<b>20</b> p <b>10:00-11:30</b> 太極拳 (ほっこり庵内) <b>13:00-16:00</b> バザー品受付 <b>16:00-19:00</b> 貸切利用予定	<b>21</b> 冬至 <b>10:00-16:00</b> チャリティー♥ バザー <b>13:00-16:00</b> バザー品受付 	<b>22</b> <b>10:00-12:00</b> さきちゃんち 保健室カフェ <b>10:00-14:00</b> チャリティー♥ バザー <b>15:30-17:00</b> Sunny's BAR
<b>23</b> p <b>14:00-17:00</b> 放課後自由クラブ <b>18:00-20:30</b> ほっこり庵 (落語会)★要申込	<b>24</b> p <b>10:00-12:00</b> Sunny's Café <b>12:00-14:00</b> たまご食堂 <b>14:00-17:00</b> 放課後自由クラブ	<b>25</b> p Merry Christmas! 	<b>26</b> p <b>10:00-11:30</b> WonderWing ボクシングケア <b>14:00-17:00</b> 放課後自由クラブ	<b>27</b> p <b>14:00-16:00</b> 放課後自由クラブ <b>16:00-19:00</b> 貸切利用予定	<b>28</b> <b>9:30-11:30</b> 森のりんごの木 <b>11:30-13:30</b> おたがいさま 食堂せんごく	<b>29</b> お休み <b>30</b> (月) お休み <b>31</b> (火) お休み

※ワークスペースは緑地の時間帯にOPENしています。青地の時間帯はイベントまたは  
 テーマ型サロンを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。  
 ※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】


さきちゃんちルーム














URL : <https://sakichanchi.org>  
 TEL : 050-5539-3614 (代)  
 Mail : [info@sakichanchi.org](mailto:info@sakichanchi.org)  
 〒112-0001 文京区白山2-13-6



## 今月のおすすめイベント

- 2 (月) 6 (金)** ほっこり庵 (参加費100円) 第1月:カーレット(卓上カーリング)、第2月:フレイル予防体操と健康三懇談会(さきちゃんち保健室カフェとのコラボ)、第4月:参加者のアイデアで様々な企画(落語会、散歩会、食事会など)、第1・3金は太極拳(八段錦)を開いています。
- 9 (月) 20 (金)** 10:00~11:30
- 11 (水)** **WonderWing ボクシングケア** 主催: WonderWingボクシングジム 1人でできる姿勢改善の体操から、コーチが1から教えるボクシングにより、強い足腰や体幹を鍛え、いつまでも衰えない健康で元気な体づくりを目指します。 **参加費: 無料 申込: 不要** (定員10名、先着順)
- 26 (木)** 10:00~11:30
- 17 (火)** **ライフプランニング ワークショップ** (Sunny's Café サロン内) シールやペンを使い、ご自身のライフプランを自由に作っていただきます! 分からないことはFPママがサポートするのでご安心ください。お茶を飲みながら、おしゃべりをしながら、お気軽にご参加ください! **参加費: 無料 申込: 不要**
- 10:15~**
- 19 (木)** **月1パン屋さん** (なにしょっかクラブ内) みんなでお仕事体験中! ゆっくりとお買い物ください♪ 寄付つき**1個150円** パンやプチギャラリーの作品を販売いたします🍞 寄付金はお仕事体験に活用させていただきます🌟どんな種類があるかはお楽しみ♪ 
- 11:30~完売まで**
- 21 (土)** **ワークスペースさきちゃんち チャリティー♡バザー** (出入自由) お家の中にまだまだつけるのに眠っているものありますか? いろいろなものを持ち寄って他のお家にもらってもらい、ご寄付はさきちゃんちの活動資金に充てさせていただきます。
- 10:00~16:00** (なにしょっかクラブ内)
- 22 (日)** **内容: 服(冬もの)、雑貨、本、おもちゃなど。**
- 10:00~14:00** (Sunny's Café 内)
- バザー品のお持ち込み: 12/20 (金)、21 (土) の13:00-16:00 スタッフにお渡しください**
- 大きなものは個別にご相談ください。お問い合わせ: sakichanchi@gmail.com**
- 22 (日)** **Sunny's BAR** 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース! **参加費: 500円** ワンドリンク+おつまみを用意しています。持込、持参もOK! **申込: 不要**
- 15:30~17:00**
- 23 (月)** **ほっこり庵・落語会** 林家久蔵師匠の落語を聞く会と夕食会 **参加費: 1,000円** (弁当代、お酒は+500円) **申込: ほっこり庵世話人(山口)まで**
- 18:00~20:30**

## おなじみのサロンなどの紹介

- ほっこり庵** 第1・2・4月曜 (10時~11時半) カーレット、フレイル予防体操、落語会、散歩会など。参加費100円 
- Sunny's Café サロン** 毎週火曜 (10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪ 
- たまご食堂** 毎週火曜 (12時~14時) ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム 
- まちの本棚** 月2回水曜 (14時~17時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、ものづくりしたり、くつろぎの一時♪ 
- みんなの手作り空間サロン** 月2回木曜 (10時~12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪ 
- はじめての親子ヨガ** 月1回木曜 (10時15分~11時15分) 赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。参加費700円 
- 月1パン屋さん** 第3木曜 (11時30分~完売まで) お仕事体験のパン販売。寄付つき1個150円。寄付金は体験に活用🍞 
- Sunny's BAR** 月1回木曜 (17時~19時) 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース! ワンドリンク+おつまみ参加費500円 
- 太極拳** (ほっこり庵内) 第1・3金曜 (10時~11時半) 太極拳・八 (参加費100円)、カーレット、太極拳、散歩会など 
- ぶんちよコワーキング** 第2金曜 (10時~13時) 仕事、勉強、読書、事務作業など、静かに過ごせる時間。大人300円 
- カスミソウ** 第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽に話せる場です。参加費100円
- 森のりんごの木** 第4土曜 (9時半~11時半) 学校に毎日通うことが難しい子どもがいる保護者による当事者の会です。
- おたがいさま食堂せんごく** 第4土曜 (11時半~13時半) 子ども食堂(先着15食) 小学生以下無料/中学生以上300円
- 哲学カフェ@さきちゃんち** 月1土曜 (14時~16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪ 
- さきちゃんち保健室カフェ** 第4日曜 (10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪
- wakkaさんのfiber cafe** 第4日曜 (14時~16時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪
- なにしょっかクラブ** 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場
- 放課後自由クラブ** 不定期 さきちゃんちのスタッフが不定期に開くサロン、どなたでも利用できます♪

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております