

1

月

ワークスペース  
さきちゃんちカレンダー  
ver.1

月	火	水	木	金	土	日
12/30	31 	1 	2	3	4 9:00-11:00 Sunny's Café 朝自習	5 9:00-11:00 Sunny's Café 朝自習
2025年・令和7年 あけまして おめでとうございます						
6 10:00-11:30 ほっこり庵 (カーレット) 	7 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	8 10:00-11:30 WonderWing ボクシングケア 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	9 14:00-17:00 放課後自由クラブ	10 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	11  13:30-16:00 カスミソウ ~自由 登校を見守る会~	12 13:00-17:00 貸切利用予定 
13 10:00-11:30 ほっこり庵 (フレ イル予防体操 & 保健 室カフェ) 9:15-11:45 はじめての親子ヨガ @petit★要申込	14 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ 	15 14:00-17:00 まちの本棚	16 11:30-売切れまで 月1パン屋さん (なにしょっか クラブ内) 15:00-17:00 貸切利用予定 	17 10:00-11:30 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	18 14:00-17:00 ボードゲーム タイム 	19
20 14:00-17:00 放課後自由クラブ	21 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプラン ニング ミニ講座 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-15:30 放課後自由クラブ 15:30-18:30 貸切利用予定	22 17:00-18:00 ワークタイム	23 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 貸切利用予定	24 10:00-11:30 WonderWing ボクシングケア 14:00-16:00 放課後自由クラブ 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:00-19:00 貸切利用予定	25 9:30-11:30 森のりんごの木 11:30-13:30 おたがいさま 食堂せんごく 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	26 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ 14:00-17:00 wakkaさんのfiber cafe
27 10:00-11:30 ほっこり庵 (新年会) 14:00-17:00 放課後自由クラブ	28 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	29	30 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 放課後自由クラブ 17:00-19:00 Sunny's BAR 	31 14:00-16:00 放課後自由クラブ 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:00-19:00 貸切利用予定	2/1 13:30-16:00 カスミソウ ~自由 登校を見守る会~	2

※ワークスペースは緑地の時間帯にOPENしています。青地の時間帯はイベントまたは  
テーマ型サロンを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。  
※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>  
TEL : 050-5539-3614 (代)  
Mail : [info@sakichanchi.org](mailto:info@sakichanchi.org)  
〒112-0001 文京区白山2-13-6





## 今月のおすすめイベント

<b>4 (土)</b> <b>5 (日)</b> 9:00~11:00	<b>Sunny's Café 朝自習</b> (Sunny's Café 内) 朝の静かな時間をさきちゃんちで過ごしませんか？ 自習、読書、作業など、静かに過ごせることでしたらなんでも歓迎です。飲食も可。 参加費：不要 申込：不要
<b>8 (水)</b> <b>24 (金)</b> 10:00~11:30	<b>WonderWing ボクシングケア</b> 主催：WonderWingボクシングジム 1人で行える姿勢改善の体操から、コーチが1から教えるボクシングにより、強い足腰や体幹を鍛え、いつまでも衰えない健康で元気な体づくりを目指します。 参加費：無料 申込：不要 (定員10名、先着順)
<b>13 (月・祝)</b> 9:15~ ママヨガ 10:15~ 親子ヨガ	<b>はじめての親子ヨガ</b> (さきちゃんちpetitにて開催) 各回先着5組 赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。赤ちゃんとの遊びもご紹介しています。 対象：産後2ヶ月~ 参加費：700円 申込：公式LINEより
<b>16 (木)</b> 11:30~完売まで	<b>月1パン屋さん</b> (なにしょっかクラブ内) みんなでお仕事体験中！ゆっくりとお買い物ください♪ 寄付つき <b>1個150円</b> パンやプチギャラリーの作品を販売いたします🍞 寄付金はお仕事体験に活用させていただきます🌟どんな種類があるかはお楽しみ♪
<b>18 (土)</b> 14:00~17:00	<b>ボードゲームタイム</b> ボードゲームがお好きな方、やってみたい！という方一緒に楽しい時間を過ごしませんか？老若男女、親子連れ、初心者大歓迎です♪ 参加費：無料 申込：不要
<b>21 (火)</b> 10:15~	<b>ライフプランニング ミニ講座</b> (Sunny's Café サロン内) 「働けなくなったとき」をテーマに役立つ”ミニ講座+おしゃべりの場”「働けなくなったときにどう備える？」についてFPママのお話をきいてみませんか？ お茶付き♪ 参加費：不要 申込み：不要
<b>30 (木)</b> 15:30~17:00	<b>Sunny's BAR</b> 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース！ 参加費：500円 ワンドリンク+おつまみを用意しています。持込、持参もOK！ 申込：不要



## おなじみのサロンなどの紹介

<b>ほっこり庵</b> 第1・2・4月曜 (10時~11時半) カーレット、フレイル予防体操、落語会、散歩会など。参加費100円	
<b>Sunny's Café サロン</b> 毎週火曜 (10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪	
<b>たまご食堂</b> 毎週火曜 (12時~14時) ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム	
<b>まちの本棚</b> 月2回水曜 (14時~17時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、ものづくりしたり、くつろぎの一時♪	
<b>みんなの手作り空間サロン</b> 月2回木曜 (10時~12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪	
<b>はじめての親子ヨガ</b> 月1回木曜 (10時15分~11時15分) 赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。参加費700円	
<b>月1パン屋さん</b> 第3木曜 (11時30分~完売まで) お仕事体験のパン販売。寄付つき1個150円。寄付金は体験に活用🍞	
<b>Sunny's BAR</b> 月1回木曜 (17時~19時) 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース！ワンドリンク+おつまみ参加費500円	
<b>太極拳</b> (ほっこり庵内) 第1・3金曜 (10時~11時半) 太極拳・八段錦、年代経験問わず参加可能です。参加費100円	
<b>ぶんちよコワーキング</b> 第 <b>しばらくお休み</b> 👤、勉強、読書、事務作業など、静かに過ごせる時間。	
<b>カスミソウ</b> 第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽に話せる場です。参加費100円	
<b>森のりんごの木</b> 第4土曜 (9時半~11時半) 学校に毎日通うことが難しい子どもがいる保護者による当事者の会です。	
<b>おたがいさま食堂せんごく</b> 第4土曜 (11時半~13時半) 子ども食堂 (先着15食) 小学生以下無料/中学生以上300円	
<b>哲学カフェ@さきちゃんち</b> 月1土曜 (14時~16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪	
<b>さきちゃんち保健室カフェ</b> 第4日曜 (10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪	
<b>wakkaさんのfiber cafe</b> 第4日曜 (14時~16時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪	
<b>なにしょっかクラブ</b> 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場	
<b>放課後自由クラブ</b> 不定期 さきちゃんちのスタッフが不定期に開くサロン、どなたでも利用できます♪	

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております