

7

月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

ver. 1

月	火	水	木	金	土	日
6/30 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ	7/1 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	2 p 14:00-17:00 まちの本棚	3 p 14:00-17:00 貸切利用予定	4 p 10:00-11:00 太極拳 (ほっこり庵内) 16:00-19:00 貸切利用予定	5 9:30-12:30 話す力・書く力 個別お悩み相談会 ★要申込 13:30-16:00 カスミソウ 自由登校を見守る会	6
7 10:00-11:30 ほっこり庵 (カーレット) 16:00-17:00 貸切利用予定 17:00-19:00 七イベント ★要申込 19:00-21:00 貸切利用予定	8 p 10:00-12:00 Sunny's Café 14:00-17:00 放課後自由クラブ	9 p 17:00-18:00 ワークタイム	10 10:15-12:30 はじめての親子ヨガ @petit★要申込 14:00-17:00 放課後自由クラブ	11 p 16:00-19:00 貸切利用予定	12 p 14:00-17:00 ボードゲーム タイム 18:00-20:00 むーさん工房 ★要申込	13
14 p 10:00-11:30 ほっこり庵 (フレイル予防体操 & 保健室カフェ)	15 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプラン ニングミニ講座 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	16 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ	17 p 11:30- 売切れまで 月1パン屋さん (なにしょっか クラブ内)	18 p 10:00-11:00 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:00-19:00 貸切利用予定	19 9:30-12:30 話す力・書く力 個別お悩み相談会 ★要申込	20 10:30-12:30 むーさん工房 ★要申込 14:00-17:00 貸切利用予定
21 	22 p 12:00-14:00 おたがいさま 食堂せんごく 14:00-17:00 放課後自由クラブ	23 p 17:00-18:00 ワークタイム	24 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 放課後自由クラブ 17:00-19:00 Sunny's BAR	25 p 16:00-19:00 貸切利用予定	26 9:30-11:30 森のりんごの木 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	27 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ 14:00-16:00 wakkaさんのfiber cafe
28 p 18:00-20:30 ほっこり庵 (落語会)	29 p 12:00-14:00 おたがいさま 食堂せんごく 14:00-17:00 放課後自由クラブ	30 p 14:00-17:00 まちの本棚	31 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン	8/1 p 10:00-11:00 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	8/2 10:00-12:00 Sunny's Café 朝自 習 13:30-16:00 カスミソウ 自由登校を見守る会	8/3 10:00-12:00 Sunny's Café 朝自 習 14:00-17:00 貸切利用予定

※ワークスペースは緑地の時間帯にOPENしています。青地の時間帯はイベントまたは
テーマ型サロンを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。

※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>
TEL : 050-1725-1364 (代)
Mail : info@sakichanchi.org
〒112-0001 文京区白山2-13-6





今月のおすすめイベント

5 (土)
19 (土)
9:30~12:30

話す力・書く力 個別お悩み相談会 運営：株式会社ハナシコム／諏訪運輸株式会社
スクール説明、個別相談、体験レッスン
参加費：無料 対象：小学1年生～高校3年生（1組 40分、先着5組）
詳細・申込： <https://cococo.suwaunyu.com/> お問い合わせ：電話 03-3811-3518



7 (月)
17:00~19:00

七夕イベント 【東洋大学公認ボランティアサークル ISR-ConnAction企画】
七夕、今年も短冊に願いこと書いて笹に飾ります。今回はさらに、オリジナル
うちわ作りを企画しています！暑い夏の思い出づくりにぜひお越しください！
※7月1日から、petitとワークスペースで短冊を飾れます☆
参加費：無料 申込： <https://forms.gle/f8nJBcMjtpV5fZn19>



10 (木)
10:15~12:30

はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetitにて開催) 赤ちゃんと一緒に楽しめる
易しいヨガ。赤ちゃんとの遊びもご紹介しています。
対象：産後2ヶ月～ 参加費：700円 申込：公式LINEより（各回先着4組）



12 (土)
14:00~17:00

ボードゲームタイム

ボードゲームがお好きな方、やってみたい！という方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？老若男女、親子連れ、初心者大歓迎です♪ 参加費：無料 申込：不要



20 (土)
10:30~12:30

むーさん工房 (ふれあいいきいきサロン)

パステル画。小学生のお子さんでも、絵が苦手な方でも、カンタン楽しい♪
キラキラ美しい粉をトントン重ねてグラデーションを作ったり、ケシゴムで消したり
しているとアラフシギ♪空や雲・海・草原に見えてきます。
参加費：1,500円 申込： <https://bit.ly/Mu3kobo>



おなじみの サロン などの紹介

ほっこり庵 第1・2・4月曜 (10時~11時半) カーレット、フレイル予防体操、落語会、散歩会など。参加費100円

Sunny's Café サロン 毎週火曜 (10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪

たまご食堂 毎週火曜 (12時~14時) ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム

まちの本棚 月2回水曜 (14時~17時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、ものづくりしたり、くつろぎの一時♪

みんなの手作り空間サロン 月2回木曜 (10時~12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪

はじめての親子ヨガ 月1回木曜 (10時15分~11時15分) 赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。参加費700円

月1パン屋さん 第3木曜 (11時30分~完売まで) お仕事体験のパン販売。寄付つき1個150円。寄付金は体験に活用

Sunny's BAR 月1回木曜 (17時~19時) 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース！ワンドリンク+おつまみ参加費500円

太極拳 (ほっこり庵内) 第1・3金曜 (10時~11時半) 太極拳・八段錦、年代経験問わず参加可能です。参加費100円

カスミソウ 第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。参加費100円

森のりんごの木 第4土曜 (9時半~11時半) 学校に毎日通うことが難しい子どもがいる保護者による当事者の会です。

おたがいさま食堂せんごく 第4土曜 (11時半~13時半) 子ども食堂（先着15食）小学生以下無料／中学生以上300円

哲学カフェ@さきちゃんち 月1土曜 (14時~16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪

さきちゃんち保健室カフェ 第4日曜 (10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪

wakkaさんのfiber cafe 第4日曜 (14時~16時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪

なにしょっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場

むーさん工房 月1回不定期 図工好き小学生も不得意だった大人も、気軽に色や形で遊ぼう。参加費1,500円

放課後自由クラブ 不定期 さきちゃんちのスタッフが不定期に開くサロン、どなたでも利用できます♪

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております