8月 ワークスペース さきちゃんち カレンダー ver. 2

月	火	水	木	金	土	日
7/28 p 18:00-20:30 ほっこり庵 （落語会）	7/29 p 12:00-14:00 おたがいさま 食堂せんごく 14:00-17:00 放課後自由クラブ	7/30 p 14:00-17:00 まちの本棚	7/31 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン	1 p 10:00-11:00 太極拳 （ほっこり庵 内） 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	2 09:00-12:00 Sunny's Café 朝自習 13:30-16:00 カスミソウ 自由登校を見守る会	3 09:00-12:00 Sunny's Café 朝自習 14:00-17:00 貸切利用予定
4 p 10:00-11:30 ほっこり庵 （カーレット） 14:00-17:00 放課後自由クラブ	5 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ	6 p 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	7 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 貸切利用予定	8 p 10:00-11:00 WonderWing ボクシングケア 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	9 09:30-14:00 話す力・書く力 個別お悩み相談会 ★要申込	10
11 山の日 10:00-11:30 ほっこり庵 （フレイル予防体操 ＆保健室カフェ）	12 10:00-12:00 おたがいさま 食堂せんごく 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	13 14:00-17:00 まちの本棚	14 14:00-17:00 放課後自由クラブ	15 15:00-16:00 ワークタイム （ブッカーかけ） 16:00-20:00 貸切利用予定	16	17 14:30-17:30 むーさん工房 ★要申込
18 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ	19 p 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	20 p 13:30-16:00 はじめてのショート動画づくり！ ★要申込 17:00-18:00 ワークタイム 19:15-20:45 貸切利用予定	21 09:00-11:30 はじめての親子ヨガ @petit★要申込 11:30- 売切れまで 月1パン屋さん（なにしよっかクラブ内） 13:30-16:00 なにしよっかラボ ★要申込	22 p 13:30-16:00 なにしよっかラボ ★要申込 16:00-19:00 貸切利用予定	23 p	24 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ＆ なかよし食堂 14:00-16:00 wakkaさんのfiber cafe
25 p 10:00-11:30 ほっこり庵 （絵本と朗読を聞く） 14:00-17:00 放課後自由クラブ	26 p 11:00-13:00 おたがいさま 食堂せんごく 13:00-15:00 ゆるカフェ・かき氷 15:00-17:00 放課後自由クラブ 18:00-22:00 貸切利用予定	27 p 10:00-12:00 Sunny's Café 朝自習 10:15- ライフプランニング ミニ講座	28 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 放課後自由クラブ 17:00-19:00 Sunny's BAR	29 p 09:00-12:00 Sunny's Café 朝自習 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	30 09:30-11:30 森のりんごの木 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	31

※ワークスペースは緑地の時間帯にOPENしています。青地の時間帯はイベントまたは
テーマ型サロンを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。
※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。（p はさきちゃんちpetit の通常開館日です）

【さきちゃんち　お問い合わせ先】
URL：https://sakichanchi.org
TEL：050-1725-1364（代）
Mail：info@sakichanchi.org
〒112-0001 文京区白山2-13-6

さきちゃんちルーム

Pick Up! さきちゃんち

今月のおすすめイベント

2土,3日,29金
9:00～12:00
27水
10:00～12:00

Sunny's Café 朝自習（Sunny's Café 内）
朝の静かな時間をさきちゃんちで過ごしませんか？
自習、読書、作業など、静かに過ごせることでしたらなんでも歓迎です。飲食も可。
参加費：不要　**申込**：不要

8（金）
10:00～11:00

WonderWing ボクシングケア　**主催**：WonderWingボクシングジム
1人で行える姿勢改善の体操から、コーチが1から教えるボクシングにより、
強い足腰や体幹を鍛え、いつまでも衰えない健康で元気な体づくりを目指します。
参加費：無料　**申込**：不要（定員10名、先着順）

21（木）
9:00～10:00
10:30～11:30

はじめての親子ヨガ（さきちゃんちpetit にて開催）　赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。赤ちゃんとの遊びもご紹介しています。
対象：産後2ヶ月～　**参加費**：700円　**申込**：公式LINEより（各回先着4組）

17（日）
14:30～17:30

むーさん工房・夏休み特別企画（2本立て）
立体工作：様々な発泡スチロール片を眺めて、何かに見えてきたら、くっつけたり塗ったりで不思議なオブジェに。　**パステル画**：キラキラの魔法の粉で、思い付くまま色遊びしていると、いつの間にか空に見えたり草原になったり。
参加費：2,000円　**申込**：https://bit.ly/Summer_Mu3

20（水）
13:30～16:00

はじめてのショート動画づくり！（なにしよっかクラブ内）
アプリやAIを活用して、スマホやPCなどで、短い動画作成にチャレンジします♪
やり方を覚えれば、応用していろんな動画作成の可能性が拡がります！めざせ文京映画祭！
参加費：無料　**申込**：https://forms.gle/hLUZFGkAZmMLHLLQA（定員６組）

21（木）
22（金）
13:30～16:00

さきちゃんち なにしよっかラボ（なにしよっかクラブ内）　**対象**：小学生以上
東京科学大学の先生のご協力をいただき、電子機器を使ったプログラミングのワークショップを開催します！
参加費：無料　**申込**：https://forms.gle/ULje6Q5xMk3mR9Ef8（定員各６組）

おなじみの サロン などの紹介

ほっこり庵 第1･2･4月曜（10時～11時半）カーレット、フレイル予防体操、落語会、散歩会など。参加費100円

Sunny's Café サロン 毎週火曜（10時～12時）お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪

たまご食堂／おたがいさま食堂せんごく 毎週火曜（12時～14時）持ち込みOKのほっこりランチタイム 100円

まちの本棚 月2回水曜（14時～17時）ふらりと立ち寄って本を読んだり、ものづくりしたり、くつろぎの一時♪

みんなの手作り空間サロン 月2回木曜（10時～12時）手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪

はじめての親子ヨガ 月1回木曜（10時15分～11時15分）赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。参加費700円

月１パン屋さん 第3木曜（11時30分～完売まで）お仕事体験のパン販売。寄付つき1個150円。寄付金は体験に活用

Sunny's BAR 月1回木曜（17時～19時）気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース！ワンドリンク+おつまみ参加費500円

太極拳（ほっこり庵内）第1･3金曜（10時～11時半）太極拳・八段錦、年代経験問わず参加可能です。参加費100円

カスミソウ 第1土曜（13時半～16時）不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。 参加費100円

森のりんごの木 第4土曜（9時半～11時半）学校に毎日通うことが難しい子どもがいる保護者による当事者の会です。

哲学カフェ@さきちゃんち 月1土曜（14時～16時）みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪

さきちゃんち保健室カフェ 第4日曜（10時～12時）身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪

wakkaさんのfiber cafe 第4日曜（14時～16時）織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪

なにしよっかクラブ 月数回不定期　年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場

むーさん工房 月1回不定期　図工好き小学生も不得意だった大人も、気軽に色や形で遊ぼう。

放課後自由クラブ 不定期　さきちゃんちのスタッフが不定期に開くサロン、どなたでも利用できます♪

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております