

10月

ワークスペース
さきちゃんちカレンダー
ver. 2

月	火	水	木	金	土	日
9/29 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ	9/30 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 おたがいさま 食堂せんごく 14:00-17:00 放課後自由クラブ	10/1 p 14:00-17:00 まちの本棚	2 p * 15:00-17:00 放課後自由クラブ	3 p 10:00-11:00 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	4 13:30-16:00 カスミソウ 自由登校を見守る会	5
6 p 10:00-11:30 ほっこり庵 (カーレット) 12:00-14:00 たまご食堂 	7 p 10:00-12:00 Sunny's Café 14:00-17:00 放課後自由クラブ	8 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ 17:00-18:00 ワークタイム	9 10:00-12:30 はじめての親子ヨガ @petit★要申込 14:00-17:00 放課後自由クラブ	10 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	11 p 	12
13 09:15-11:30 はじめての親子ヨガ @petit★要申込 10:00-11:30 ほっこり庵 (フレイル予防体操 & 保健室カフェ) スポーツの日	14 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	15 p 	16 p 11:30- 売切れまで 月1パン屋さん (な にじよっかクラブ内)	17 p 10:00-11:00 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:00-19:00 貸切利用予定 	18 14:00-16:00 カスミソウお話し会 ★要申込	19 09:30-11:30 森のりんごの木 13:00-15:00 むーさん工房 ★要申込
20 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ	21 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプラン ニング ミニ講座 12:00-14:00 おたがいさま 食堂せんごく	22 p 17:00-18:00 ワークタイム	23 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 放課後自由クラブ 17:00-19:00 Sunny's BAR 	24 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	25 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	26 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ 14:00-16:00 wakkaさんの fiber cafe
27 p 10:00-11:30 ほっこり庵 (お好み焼き)	28 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 おたがいさま 食堂せんごく 14:00-17:00 放課後自由クラブ	29 p 14:00-17:00 まちの本棚 15:30-16:30 つみちゃん出勤デー (雨天中止) 	30 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 	31 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定 17:00-18:30 ハロウィン縁日 ★要申込	11/1 13:30-16:00 カスミソウ 自由登校を見守る会	11/2

※ワークスペースは緑地の時間帯にOPENしています。青地の時間帯はイベントまたは
テーマ型サロンを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。

※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

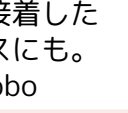
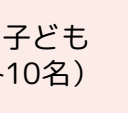
さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>
TEL : 050-1725-1364 (代)
Mail : info@sakichanchi.org
〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のおすすめイベント

9 (木) 10:00~12:30 13 (月祝) 9:15~11:30	はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetitにて開催) 赤ちゃんと一緒に楽しめる 易しいヨガ。赤ちゃんとの遊びもご紹介しています。 対象: 産後2ヶ月~ 参加費: 700円 申込: 公式LINEより (各回先着4組)	 
18日 (土) 14:00~16:00	カスミソウお話し会 学校が苦手な子、行けない子、登校しづりがある子の保護者向けのお話し会 です。MINANOHA代表 鰐淵遊太さんが「本音の見えない子どもたち」SEL教育に基づくノン ジャッジメンタルについてお話しします。 申込・問合せ: kasumisou.bunkyo@gmail.com	
19 (日) 13:00~15:00	むーさん工房 (不思議オブジェ作り) ヘンテコな形の発泡スチロール片を接着した りペイントしたりしてイメージや物語が膨らみ…夢中になると心のデトックスにも。 参加費: 1,500円/人 (親子ペア割あり) 詳細と申込: https://bit.ly/Mu3kobo	
21 (火) 10:15~	ライフプランニング ワークショップ (Sunny's Café サロン内) 参加費・申込: 不要 「投資(資産運用)と投機の違いってなあに?」投資と聞くと、「怖い」というイメー ジを持たれる方が殆どです。どうして新NISAがどうして始まったのかや、投資と投機 の違いなどのミニ講座+おしゃべりの場です。お気軽にご参加ください。	
23 (木) 17:00~19:00	Sunny's BAR 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース! 参加費: 500円 ワンドリンク+おつまみを用意しています。持込、持参もOK! 申込: 不要	
31 (金) ①17:00~17:50 ②18:00~18:50	ハロウィン縁日 (なにしょっかクラブ内、さきちゃんちpetitにて開催) 東洋大学国際ボランティアサークル「ISR-Conn Action」の学生さんたちが、子ども たちに楽しんでもらえる企画を用意しています。2部の入れ替わり制 (先着各10名) 参加費: 無料 申込: https://forms.gle/aUiWagjPiWM9EtzS9	
11/3 (月祝) 14:30~16:30	人生の「踊り場」を味わう会 自分にとっての人生の「踊り場」について、 自由に語る場です。自分にある想いや感覚を安心して感じて、無理のない範 囲で話せる場を、どのように整えるかを共同研究チームで分析しています。 研究概要にご同意いただき、ぜひご参加ください。 参加費: 無料 申込: https://forms.gle/dr6vtbMtNjRTSszPY8 →	参加申込 フォーム  研究概要 ・同意書

おなじみの サロン などの紹介

- ほっこり庵** 第1・2・4月曜 (10時~11時半) カーレット、フレイル予防体操、落語会、散歩会など。参加費100円
- Sunny's Café サロン** 毎週火曜 (10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪
- たまご食堂/おたがいさま食堂せんごく** 毎週火曜 (12時~14時) 持ち込みOKのほっこりランチタイム 100円
- まちの本棚** 月2回水曜 (14時~17時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、ものづくりしたり、くつろぎの一時♪
- みんなの手作り空間サロン** 月2回木曜 (10時~12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪
- はじめての親子ヨガ** 月1回木曜 (10時15分~11時15分) 赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。参加費700円
- 月1パン屋さん** 第3木曜 (11時30分~完売まで) お仕事体験のパン販売。寄付つき1個150円。寄付金は体験に活用
- Sunny's BAR** 月1回木曜 (17時~19時) 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース! ワンドリンク+おつまみ参加費500円
- 太極拳** (ほっこり庵内) 第1・3金曜 (10時~11時半) 太極拳・八段錦、年代経験問わず参加可能です。参加費100円
- カスミソウ** 第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしづりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。参加費100円
- 森のりんごの木** 第4土曜 (9時半~11時半) 学校に毎日通うことが難しい子どもがいる保護者による当事者の会です。
- 哲学カフェ@さきちゃんち** 月1土曜 (14時~16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪
- さきちゃんち保健室カフェ** 第4日曜 (10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪
- wakkaさんのfiber cafe** 第4日曜 (14時~16時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪
- なにしょっかクラブ** 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場
- むーさん工房** 月1回不定期 図工好き小学生も不得意だった大人も、気軽に色や形で遊ぼう。
- 放課後自由クラブ** 不定期 さきちゃんちのスタッフが不定期に開くサロン、どなたでも利用できます♪

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております