

11月



ワークスペース さきちゃんち

カレンダー

ver. 1

月	火	水	木	金	土	日
10/27 p 10:00-11:30 ほっこり庵 (お好み焼き)	10/28 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 おたがいさま 食堂せんごく 14:00-15:00 放課後自由クラブ 16:00-19:30 貸切利用予定	10/29 p 14:00-17:00 まちの本棚 15:30-16:30 つみちゃん出動デー (雨天中止)	10/30 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 放課後自由クラブ	10/31 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定 17:00-18:30 ハロウィン縁日 ★要申込	11/1 13:30-16:00 カスミソウ 自由登校を見守る会	2
3 10:00-11:30 ほっこり庵 (カーレット) 14:30-16:30 人生の「踊り場」を 味わう会 ★要申込	4 p 10:00-12:00 Sunny's Café 14:00-17:00 放課後自由クラブ	5 p 14:00-17:00 まちの本棚 15:30-16:30 つみちゃん出動デー (雨天中止)	6 10:00-12:30 はじめての親子ヨガ @petit ★要申込 14:00-17:00 放課後自由クラブ	7 p 10:00-11:00 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:00-19:00 貸切利用予定	8 p 	9 14:00-15:30 パブコメを書いて みよう〜こどもの 声が届くまちへ〜 (なにしょっかクラブ内) ★要申込
10 p 10:00-11:30 ほっこり庵 (フレイル予防体操 & 保健室カフェ) 14:00-17:00 放課後自由クラブ	11 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	12 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ 17:00-18:00 ワークタイム	13 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 放課後自由クラブ	14 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	15 14:00-16:00 人口問題について考 えてみよう★要申込 16:00-18:00 貸切利用予定	16 10:00-12:00 RUN伴文京区 13:00-15:00 むーさん工房 ★要申込
17 p 13:45-16:00 ファミサポ会員登録 録会 ★要申込	18 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプラン 12:00-14:00 おたがいさま 食堂せんごく 14:00-17:00 放課後自由クラブ	19 p 14:00-17:00 まちの本棚 15:30-16:30 つみちゃん出動デー (雨天中止) 19:00-20:00 貸切利用予定	20 p 11:30- 売切れまで 月1パン屋さん (なにしょっかクラブ内)	21 p 10:00-11:00 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	22 09:30-11:30 森のりんごの木 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	23 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ
24 振替休日 09:15-11:30 はじめての親子ヨガ @petit ★要申込 10:00-11:30 ほっこり庵 (音扇(おんせん)女将 による演芸)	25 p 10:00-12:00 たまご食堂 12:00-14:00 おたがいさま 食堂せんごく 14:00-17:00 放課後自由クラブ	26 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ 17:00-18:00 ワークタイム	27 p 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 放課後自由クラブ	28 p 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	29 14:00-17:00 ボードゲーム タイム (なにしょっかクラブ内)	30 14:00-16:00 wakkaさんの fiber cafe

※ワークスペースは緑地の時間帯にOPENしています。青地の時間帯はイベントまたは
 テーマ型サロンを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。
 ※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】

さきちゃんちルーム



URL : <https://sakichanchi.org>
 TEL : 050-1725-1364 (代)
 Mail : info@sakichanchi.org
 〒112-0001 文京区白山2-13-6



今月のおすすめイベント

6 (木) 10:00～12:30 24 (月祝) 9:15～11:30	はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetitにて開催) 赤ちゃんと一緒に楽しめる 易しいヨガ。赤ちゃんとの遊びもご紹介しています。(各回先着4組) 対象: 産後2ヶ月～ 参加費: 700円 申込: 公式LINEより →	 
9日 (日) 14:00～15:30 (受付13:30)	パブコメを書いてみよう ～こどもの声が届くまちへ～ (なにしょっかクラブ内) 「(仮)文京区こどもの権利に関する条例(素案)」に関するパブリックコメントを作成する 体験ワークショップです。子どもの意見表明権と参加の権利を知り、文京区の条例 素案に意見を書いてみます。 申込: https://forms.gle/HBaRfzYJ3ZfDgpkz9 → 参加費: 無料 共催: 文京ダイバーシティユネスコ協会、さきちゃんち運営委員会	
15日 (土) 14:00～16:00 (16:00～18:00)	人口問題について考えてみよう ～都会の孤独と幸福～ 東京科学大学の研究にご協力いただける方大募集！23区在住成人対象の「都会に住む 孤独や幸福に関するアンケート」の結果を見ながら、未来のよりよい社会を一緒に考 えましょう！ 参加費: 無料 申込: https://forms.gle/usaFBUYeXipufei9 → ※終了後の懇親会(かたりBAR)があります(参加費500円、ワンドリンクとおつまみ付)	
16 (日) 10:00～12:00	RUN伴文京区 主催: RUN伴文京区2025実行委員会 RUN伴(ランとも)は、認知症ご本人や地域住民等が関係者と一緒にタスキをつなぎながら走る イベントです。ワークスペースさきちゃんちも中継地点として協力します。血管年齢や推定野菜 摂取量の簡単な測定体験ができます。 参加費: 無料 申込: 不要	
16 (日) 13:00～15:00	むーさん工房(パステル色遊び) キラキラ魔法の粉をトントンすると、空と雲に 見えたり、海と波に見えたり、草原になったり…夢中になると心のデトックスにも。 参加費: 1,500円/人(親子ペア割あり) 詳細と申込: https://bit.ly/Mu3kobo →	
29 (土) 14:00～17:00	ボードゲームタイム (なにしょっかクラブ内) ボードゲームがお好きな方、やってみたい！という方一緒に楽しい時間を過ごしませ ンか？老若男女、親子連れ、初心者大歓迎です♪ 参加費: 無料 申込: 不要	

おなじみのサロンなどの紹介

ほっこり庵 第1・2・4月曜 (10時～11時半) カーレット、フレイル予防体操、落語会、散歩会など。参加費100円

Sunny's Café サロン 毎週火曜 (10時～12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪

たまご食堂/おたがいさま食堂せんごく 毎週火曜 (12時～14時) 持ち込みOKのほっこりランチタイム 100円

まちの本棚 月2回水曜 (14時～17時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、ものづくりしたり、くつろぎの一時♪

みんなの手作り空間サロン 月2回木曜 (10時～12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪

はじめての親子ヨガ 月1回木曜 (10時15分～11時15分) 赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。参加費700円

月1パン屋さん 第3木曜 (11時30分～完売まで) お仕事体験のパン販売。寄付つき1個150円。寄付金は体験に活用

Sunny's BAR 月1回木曜 (17時～19時) 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース！ワンドリンク+おつまみ参加費500円

太極拳 (ほっこり庵内) 第1・3金曜 (10時～11時半) 太極拳・八段錦、年代経験問わず参加可能です。参加費100円

カスミソウ 第1土曜 (13時半～16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。参加費100円

森のりんごの木 第4土曜 (9時半～11時半) 学校に毎日通うことが難しい子どもがいる保護者による当事者の会です。

哲学カフェ@さきちゃんち 月1土曜 (14時～16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪

さきちゃんち保健室カフェ 第4日曜 (10時～12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪

wakkaさんのfiber cafe 第4日曜 (14時～16時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪

なにしょっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場

むーさん工房 月1回不定期 図工好き小学生も不得意だった大人も、気軽に色や形で遊ぼう。

放課後自由クラブ 不定期 さきちゃんちのスタッフが不定期に開くサロン、どなたでも利用できます♪

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております