

※ワークスペースは<mark>緑地の時間帯</mark>にOPENしています。<mark>青地の時間帯</mark>はイベントまたは テーマ型サロンを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。

テーマ型サロンを開いています。「★安申込」は事前の申し込みが必要です。
※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(p はさきちゃんちpetit の通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】



URL: https://sakichanchi.org TEL: 050-1725-1364(代) Mail: info@sakichanchi.org 〒112-0001文京区白山2-13-6

さきちゃんちルーム





Pick Up!



今月のおすすめイベント

3 (水)

19:30~21:30

PIECESメイトトーク Vol.16 ~子どもの日常がひらくとき―'よりよい出会い'をつくる実践から~ 里親子支援や一時保護所を子どもにとってよりよい場所にする活動や「生きてる図書 館」を通して、誰もが日常で多様な人・価値観と出会える場つくる活動をされている お二人をゲストに新たな出会いと繋がりを楽しむ企画です。 主催:NPO法人 PIECES **参加費:**2,500円(含寄付1,000円) **申込:** https://mate-talk-16.peatix.com/



13 (土)

10:00~13:00 (なにしよっかクラブ内) 14 (日) 10:00~13:00

さきちゃんちチャリティ♡バザー(出入自由)

お家の中にまだまだ使えるのに眠っているもの ありますか?いろいろなものを持ち 寄って、他のお家にもらってもらい、ご寄付は さきちゃんちの活動資金に充てさせて いただきます。 内容: 服(秋・冬もの)、雑貨、本、おもちゃなど。

バザー品のお持ち込み: 12/12(金)、13(土)の13:00-16:00 スタッフにお渡しください 大きいものは事前登録制となります(QRコードゥ)。お問い合わせ:sakichanchi@gmail.com

人生の「踊り場」を味わう会

20(土) 14:30~16:30

(Sunny's Café内)

自分にとっての人生の「踊り場」について、自由に語る場です。自分にある想いや 感覚を安心して感じて、無理のない範囲で話せる場を、どのように整えるかを共同 研究チームで分析しています。研究概要にご同意いただき、ぜひご参加ください。 参加費:無料 詳細・申込:https://sites.google.com/view/odoriba-lab/



21 (日) 9:15~11:30

赤ちゃんと一緒に楽しめる はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetit にて開催) 易しいヨガ。赤ちゃんとの遊びもご紹介しています。(各回先着4組)



対象:産後2ヶ月~ 参加費:700円 申込:公式LINEより



21(日) 12:30~14:30 むーさん工房(パステル色遊び) キラキラ魔法の粉をトントンすると、空と雲に 見えたり、海と波に見えたり、草原になったり…夢中になると心のデトックスにも。 参加費: 1,000円/人(オプションあり) 詳細と申込: https://bit.ly/Mu3kobo



21 (日)

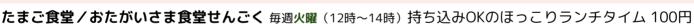
216:30~17:30

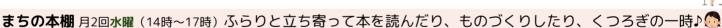
クリスマス ワークショップ (なにしよっかクラブ内、さきちゃんちpetit にて開催) 東洋大学公認ボランティアサークル「ISR-ConnAction」の学生さんとオリジナルの ①15:00~16:00 クリスマスグッズを作ります!(何を作るかは当日のお楽しみ) 2部入れ替わり制 参加費:無料(先着各10名) 申込:https://forms.gle/aUiWagjPiWM9EtzS9

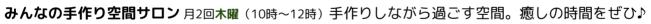
おなじみの サロン などの紹介

ほっこり庵 第1・2・4月曜(10時~11時半) カーレット、フレイル予防体操、落語会、散歩会など。参加費100円

Sunny's Café サロン 毎週火曜(10時~12時)お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪







はじめての親子ヨガ 月1回木曜(10時15分~11時15分) 赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。参加費700円



Sunny's BAR 月1回木曜 (17時~19時) 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース!ワンドリンク+おつまみ参加費500円

太極拳 (ほっこり庵内) 第1・3金曜 (10時~11時半) 太極拳・八段錦、年代経験問わず参加可能です。参加費100円

カスミソウ 第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。 参加費100円

森のりんごの木 第4土曜 (9時半~11時半) 学校に毎日通うことが難しい子どもがいる保護者による当事者の会です。

哲学カフェ@さきちゃん5月1<mark>土曜</mark>(14時~16時)みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪

さきちゃんち保健室カフェ 第4<mark>日曜</mark> (10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪

wakkaさんのfiber cafe 第4日曜(14時~16時)織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪

なにしよっかクラブ 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場

むーさん工房 月1回不定期 図工好き小学生も不得意だった大人も、気軽に色や形で遊ぼう。

放課後自由クラブ 不定期 さきちゃんちのスタッフが不定期に開くサロン、どなたでも利用できます♪

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております