

1

月



# ワークスペース さきちゃんち

# カレンダー

ver. 1

月	火	水	木	金	土	日
12/29 お休み	30 お休み	31 お休み	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
					2026年・令和8年 あけまして おめでとうございます	
5 10:00-11:30 ほっこり庵 カーレット	6 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ	7 p 14:00-17:00 まちの本棚 15:30-16:30 つみちゃん出動デー (雨天中止) 17:00-18:00 ワークタイム	8 14:00-17:00 放課後自由クラブ	9 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	10 p 	11 
12 成人の日 9:15-11:45 はじめての親子ヨガ @petit ★要申込 10:00-11:30 ほっこり庵 フレイル予防体操& 保健室カフェ	13 p 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	14 p 14:00-17:00 放課後自由クラブ	15 p 11:30- 売切れまで 月1パン屋さん (なにしおか クラブ内) 14:00-17:00 放課後自由クラブ	16 10:00-11:30 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	17 15:00-19:00 貸切利用予定	18 13:00-15:00 むーさん工房 ★要申込
19 10:00-11:30 ほっこり庵 入門者向け健康麻雀 14:00-17:00 放課後自由クラブ	20 p 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプラン ニング ミニ講座 12:00-14:00 おたがいさま食堂 せんごく 14:00-17:00 放課後自由クラブ	21 p 	22 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 放課後自由クラブ 17:00-19:00 Sunny's BAR	23 14:00-16:00 放課後自由クラブ 15:00-16:00 ワークタイム (ブッカーかけ) 16:00-19:00 貸切利用予定	24 9:30-11:30 森のりんごの木 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	25 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ 14:00-17:00 wakkaさんのfiber cafe
26 10:00-11:30 ほっこり庵 新年会 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	27 p 10:00-12:00 Sunny's Café 11:00- 自主制作短編 映画「おとなりさん」上映会 12:00-14:00 おたがいさま食堂 せんごく	28 p 	29 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	30 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	31	2/1 14:30-16:30 人生の「踊り場」を 味わう会 ★要申込 

※ワークスペースは緑地の時間帯にOPENしています。青地の時間帯はイベントまたは  
テーマ型サロンを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。

※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。（pはさきちゃんちpetitの通常開館日です）

【さきちゃんち お問い合わせ先】



URL : <https://sakichanchi.org>  
TEL : 050-5539-3614 (代)  
Mail : [info@sakichanchi.org](mailto:info@sakichanchi.org)  
〒112-0001 文京区白山2-13-6

さきちゃんちルーム



小石川植物園

# Pick Up!



# さきちゃんち

# 今年もよろしくお願ひいたします



## 今月のおすすめイベント

**12(月・祝)**  
9:15~11:45

はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetitにて開催) 各回先着5組

赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。赤ちゃんとの遊びもご紹介しています。

対象: 産後2ヶ月~ 参加費: 700円 申込: 公式LINEより →QR code



**15(木)**  
11:30~完売まで

月1パン屋さん (なにしようかクラブ内) みんなでお仕事体験中! ゆっくりとお買い物ください♪  
寄付つき1個150円 パンやプチギャラリーの作品を販売いたします♪

寄付金はお仕事体験に活用させていただきます♪ どんな種類があるかはお楽しみ♪



**18(日)**  
13:00~15:00

むーさん工房 (不思議オブジェ作り) ヘンテコな形の発泡スチロール片を接着したりペイントしたりしてイメージや物語が膨らみ…夢中になると心のデトックスにも。  
参加費: 1,000円/人 (オプションあり) 詳細と申込: <https://bit.ly/Mu3kobo> →QR



**20(火)**  
10:15~

ライフプランニングワークショップ (Sunny's Café サロン内)  
「子育て費用ってどのくらい?」どんな子に育って欲しいですか? どんな子育てをしていきたいですか? 自分の子どもにさせてあげたいこと等のおしゃべりの場+ミニ講座です。お気軽にご参加ください。 参加費・申込: 不要



**22(木)**  
17:00~19:00

Sunny's BAR 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース!

参加費: 500円 ワンドリンク+おつまみを用意しています。持込、持参もOK! 申込: 不要

**27(火)**  
11:00~

上映会「おとなりさん」 (Sunny's Café サロン内)

「森のりんごの木」 (毎月第4土曜午前) のメンバーが制作した短編映画です。  
映画に関するトークも開催します。 参加費: 不要 申込: 不要



**1/25~2/22  
(日)(日)**

wakkaさんのfiber cafe 参加者さんの創作品展示

ものづくりをする中で各自の個性をお互い認め合う、平和でクリエイティブな時間を1年間過ごしました。その成果を皆さんに発表します。皆さん、ぜひお立ち寄りの際ご覧下さい。

**2/1(日)**  
14:30~16:30

人生の「踊り場」を味わう会

自分にとっての人生の「踊り場」について、自由に語る場です。自分にある想いや感覚を安心して感じて、無理のない範囲で話せる場を、どのように整えるかを共同研究チームで分析しています。研究概要にご同意いただき、ぜひご参加ください。

参加費: 無料 詳細・申込: <https://sites.google.com/view/odoriba-lab/> →QR code



## おなじみの サロンなどの紹介

**ほっこり庵** 第1・2・4月曜 (10時~11時半) カーレット、フレイル予防体操、健康麻雀、落語会など 参加費100円



**Sunny's Café サロン** 每週火曜 (10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪



**たまご食堂** 每週火曜 (12時~14時) ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム



**まちの本棚** 月2回水曜 (14時~17時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、ものづくりしたり、くつろぎの一時♪



**みんなの手作り空間サロン** 月2回木曜 (10時~12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪



**はじめての親子ヨガ** 月1回木曜 (10時15分~11時15分) 赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。参加費700円



**月1パン屋さん** 第3木曜 (11時30分~完売まで) お仕事体験のパン販売。寄付つき1個150円。寄付金は体験に活用♪

**Sunny's BAR** 月1回木曜 (17時~19時) 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース! ワンドリンク+おつまみ参加費500円

**太極拳** (ほっこり庵内) 第1・3金曜 (10時~11時半) 太極拳・八段錦、年代経験問わず参加可能。参加費100円

**カスミソウ** 第1土曜 (13時半~16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。 参加費100円

**森のりんごの木** 第4土曜 (9時半~11時半) 学校に毎日通うことが難しい子どもがいる保護者による当事者の会です。

**おたがいさま食堂せんごく** 第4土曜 (11時半~13時半) 子ども食堂 (先着15食) 小学生以下無料/中学生以上300円

**哲学カフェ@さきちゃんち** 月1土曜 (14時~16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪

**さきちゃんち保健室カフェ** 第4日曜 (10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪



**wakkaさんのfiber cafe** 第4日曜 (14時~16時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪

**なにしようかクラブ** 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場

**放課後自由クラブ** 不定期 さきちゃんちのスタッフが不定期に開くサロン、どなたでも利用できます♪

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております