

2

月



# ワークスペース さきちゃんち

# カレンダー

ver. 1

月	火	水	木	金	土	日
<b>1/26</b> 10:00-11:30 ほっこり庵 新年会 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	<b>27</b> 10:00-12:00 Sunny's Café 11:00- 自主制作短編 映画「おとなりさん」上映会 12:00-14:00 おたがいさま食堂 せんごく	<b>28</b> 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	<b>29</b> 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン	<b>30</b> 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	<b>31</b>	<b>2/1</b> 14:30-16:30 人生の「踊り場」を 味わう会 ★要申込
<b>2</b> 10:00-11:30 ほっこり庵 カーレット 14:00-17:00 放課後自由クラブ	<b>3</b> 10:00-12:00 Sunny's Café 14:00-17:00 放課後自由クラブ	<b>4</b> 14:00-17:00 まちの本棚 15:30-16:30 つみちゃん出動デー (雨天中止) 17:00-18:00 ワークタイム	<b>5</b> 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン	<b>6</b> 10:00-11:30 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b> 10:00-11:30 ほっこり庵 フレイル予防体操& 保健室カフェ 14:00-17:00 放課後自由クラブ	<b>10</b> 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 たまご食堂	<b>11</b> 建国記念の日 09:15-11:45 はじめての親子ヨガ @petit★要申込	<b>12</b> 10:00-12:30 はじめての親子ヨガ @petit★要申込 14:00-17:00 放課後自由クラブ	<b>13</b> 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	<b>14</b> 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	<b>15</b> 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ 13:00-15:00 むーさん工房 ★要申込
<b>16</b> 10:00-11:30 ほっこり庵 入門者向け健康麻雀 14:00-17:00 放課後自由クラブ	<b>17</b> 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプラン ニングミニ講座 12:00-14:00 おたがいさま食堂 せんごく 14:00-17:00 放課後自由クラブ	<b>18</b> 14:00-17:00 小上がりの本棚を つくろう! 15:30-16:30 つみちゃん出動デー (雨天中止)	<b>19</b> 11:30- 売切れまで 月1パン屋さん (なにしょか クラブ内) 14:00-17:00 貸切利用予定 15:00-19:00 Sunny's BAR	<b>20</b> 10:00-11:30 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 15:00-16:00 ワークタイム 16:00-20:00 貸切利用予定	<b>21</b> 10:00-15:00 貸切利用予定	<b>22</b> 14:00-17:00 wakkaさんのfiber cafe
<b>23</b> 天皇誕生日 09:15-11:45 はじめての親子ヨガ @petit★要申込 10:00-11:30 ほっこり庵 絵本の時間 12:00-14:00 たまご食堂	<b>24</b> 12:00-14:00 おたがいさま食堂 せんごく 14:00-15:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	<b>25</b> 14:00-17:00 まちの本棚 17:00-18:00 ワークタイム	<b>26</b> 10:00-12:00 みんなの手作り 空間サロン	<b>27</b> 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	<b>28</b> 09:30-11:30 森のりんごの木	<b>3/1</b>

※ワークスペースは緑地の時間帯にOPENしています。青地の時間帯はイベントまたは  
テーマ型サロンを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。

※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。（pはさきちゃんちpetitの通常開館日です）

【さきちゃんち お問い合わせ先】



URL : <https://sakichanchi.org>  
TEL : 050-5539-3614 (代)  
Mail : [info@sakichanchi.org](mailto:info@sakichanchi.org)  
〒112-0001 文京区白山2-13-6

さきちゃんちルーム





## 今月のおすすめイベント

2/1 (日)

14:30～16:30  
締め切りました

## 人生の「踊り場」を味わう会

自分にとっての人生の「踊り場」について、自由に語る場です。自分にある想いや感覚を安心して感じて、無理のない範囲で話せる場を、どのように整えるかを共同研究チームで分析しています。研究概要にご同意いただき、ぜひご参加ください。

参加費：無料 詳細・申込：<https://sites.google.com/view/odoriba-lab/> →QR code



11 (水) 9:15～

12 (木) 10:00～

23 (月) 9:15～

## はじめての親子ヨガ (さきちゃんちpetitにて開催) 各回先着5組

赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。赤ちゃんとの遊びもご紹介しています。

対象：産後2ヶ月～ 参加費：700円 申込：公式LINEより →QR code

申込締切  
12 (木)

## 手前味噌づくりの会2026 (なにしょっかクラブ内)

毎年大好評の手前味噌づくりの会。2/19,20,21にみそづくりキットを取りに来ていただき、オンデマンドの動画を見ながらご自宅でお味噌を作れます！

参加費：2,100～2,700円／セット (詳細は申込フォームをご確認ください。)

申込：<https://forms.gle/Ry5SgzVKNmRuv1gM7>



15 (日)

13:00～15:00

## むーさん工房 (パステル色遊び) キラキラ魔法の粉をトントンすると、空と雲に見えたり、海と波に見えたり、草原になつたり…夢中になると心のデトックスにも。

参加費：1,000円/人 (オプションあり) 詳細と申込：<https://bit.ly/Mu3kobo> →QR



17 (火)

10:15～

## ライフプランニングワークショップ (Sunny's Café サロン内)

「子育て費用ってどのくらい？」どんな子に育って欲しいですか？どんな子育てをしていきたいですか？自分の子どもにさせてあげたいこと等のおしゃべりの場+ミニ講座です。お気軽にご参加ください。 参加費・申込：不要

18 (水)

14:00～17:00

## 小上がりの本棚をつくろう！ (なにしょっかクラブ内) ワークスペースさきちゃんちの小上がりにDIYで本棚を設置します。汚れてもよい服装でご参加ください。 参加費・申込：不要

～2/22 (日)

## wakkaさんのfiber cafe 参加者さんの創作品展示

ものづくりをする中で各自の個性をお互い認め合う、平和でクリエイティブな時間を1年間過ごしました。その成果を皆さんに発表します。皆さん、ぜひお立ち寄りの際ご覧下さい。

## おなじみの サロン などの紹介

**ほっこり庵** 毎週月曜 (10時～11時半) カーレット、フレイル予防体操、健康麻雀、落語会など 参加費100円



**Sunny's Café サロン** 毎週火曜 (10時～12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪



**たまご食堂** 毎週火曜 (12時～14時) ごはん・ふりかけ利用料100円 持ち込みOKのほっこりランチタイム



**まちの本棚** 月2回水曜 (14時～17時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、ものづくりしたり、くつろぎの一時♪



**みんなの手作り空間サロン** 月2回木曜 (10時～12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪



**はじめての親子ヨガ** 月1回木曜 (10時15分～11時15分) 赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。参加費700円

**月1パン屋さん** 第3木曜 (11時30分～完売まで) お仕事体験のパン販売。寄付つき1個150円。寄付金は体験に活用♪



**Sunny's BAR** 月1回木曜 (17時～19時) 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース！ワンドリンク+おつまみ参加費500円

**太極拳** (ほっこり庵内) 第1・3金曜 (10時～11時半) 太極拳・八段錦、年代経験問わず参加可能です。参加費100円

**カスミソウ** 第1土曜 (13時半～16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。参加費100円

**森のりんごの木** 第4土曜 (9時半～11時半) 学校に毎日通うことが難しい子どもがいる保護者による当事者の会です。

**おたがいさま食堂せんごく** 第4土曜 (11時半～13時半) 子ども食堂 (先着15食) 小学生以下無料／中学生以上300円

**哲学カフェ@さきちゃんち** 月1土曜 (14時～16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪

**さきちゃんち保健室カフェ** 第4日曜 (10時～12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪



**wakkaさんのfiber cafe** 第4日曜 (14時～16時) 織物や編み物など小物を作りながら語り合ったり話したりできる時間♪

**なにしょっかクラブ** 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場

**放課後自由クラブ** 不定期 さきちゃんちのスタッフが不定期に開くサロン、どなたでも利用できます♪

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております