

# 3月



# ワークスペース さきちゃんち

# カレンダー ver.1

月	火	水	木	金	土	日
3/30	31 <small>p</small> 10:00-12:00 Sunny's Café 14:00-17:00 放課後自由クラブ	4/1 <small>p</small> 14:00-17:00 まちの本棚	2/26 <small>p</small> 10:00-12:00 みんなの手作り空間サロン	27 <small>p</small> 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	28 09:30-11:30 森のりんごの木	3/1 17:00-20:00 貸切利用予定
2 <small>p</small> 10:00-11:30 ほっこり庵カーレット 14:00-17:00 放課後自由クラブ	3 <small>p</small> 10:00-12:00 Sunny's Café 14:00-17:00 放課後自由クラブ	4 <small>p</small> 14:00-17:00 放課後自由クラブ 15:30-16:30 つみちゃん出動デー (雨天中止) 17:00-18:00 ワークタイム	5 <small>p</small> 09:00-13:00 貸切利用予定 14:00-16:00 みんなの手作り空間サロン	6 <small>p</small> 10:00-11:30 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	7 13:30-16:00 カスミソウ 自由登校を見守る会	8 14:00-15:30 みんなの気持ちを動画にしよう! (なにしよっかクラブ内) ★要申込
9 <small>p</small> 10:00-11:30 ほっこり庵フレイル予防体操&保健室カフェ 13:30-16:30 貸切利用予定	10 <small>p</small> 10:00-12:00 Sunny's Café 10:15- ライフプランニング ミニ講座 12:00-14:00 たまご食堂 14:00-17:00 放課後自由クラブ	11 <small>p</small> 14:00-17:00 まちの本棚	12 10:00-12:30 はじめての親子ヨガ @petit★要申込 10:00-12:00 みんなの手作り空間サロン 14:00-17:00 放課後自由クラブ	13 <small>p</small> 10:00-13:00 貸切利用予定 13:00-16:00 バザー品受付 16:00-19:00 貸切利用予定	14 <small>p</small> 10:00-13:00 チャリティー♡バザー 13:00-16:00 バザー品受付	15 09:15-11:45 休日ヨガ @petit★要申込 10:00-13:00 チャリティー♡バザー 15:00-17:00 むーさん工房★要申込
16 <small>p</small> 10:00-11:30 ほっこり庵 入門者向け健康麻雀	17 <small>p</small> 10:00-12:00 Sunny's Café 12:00-14:00 おたがいさま食堂 せんごく 14:00-17:00 放課後自由クラブ	18 <small>p</small> 14:00-17:00 まちの本棚 15:30-16:30 つみちゃん出動デー (雨天中止)	19 <small>p</small> 11:30- 売切れまで 月1パン屋さん (なにしよっかクラブ内) 17:00-19:00 Sunny's BAR	20 春分の日 10:00-11:30 太極拳 (ほっこり庵内) 14:00-16:00 放課後自由クラブ 15:00-16:00 ワークタイム 16:00-19:00 貸切利用予定	21 14:00-16:00 哲学カフェ @さきちゃんち	22 10:00-12:00 さきちゃんち 保健室カフェ 14:00-17:00 wakkaさんのfiber cafe 卒業おめでとう!
23 <small>p</small> 10:00-11:30 ほっこり庵 播磨坂散策後食事会 14:00-17:00 放課後自由クラブ	24 <small>p</small> 10:00-12:00 たまご食堂 12:00-14:00 おたがいさま食堂 せんごく 14:00-17:00 放課後自由クラブ	25 <small>p</small> 14:00-17:00 放課後自由クラブ 17:00-18:00 ワークタイム	26 <small>p</small> 10:00-13:30 貸切利用予定 14:00-17:00 放課後自由クラブ	27 <small>p</small> 14:00-16:00 放課後自由クラブ 16:00-19:00 貸切利用予定	28 09:30-11:30 森のりんごの木	29 14:00-17:00 貸切利用予定

※ワークスペースは緑地の時間帯にOPENしています。青地の時間帯はイベントまたはテーマ型サロンを開いています。「★要申込」は事前の申し込みが必要です。  
※赤字はさきちゃんちpetitでの開催です。(pはさきちゃんちpetitの通常開館日です)

【さきちゃんち お問い合わせ先】



URL : <https://sakichanchi.org>  
TEL : 050-1725-1364 (代)  
Mail : [info@sakichanchi.org](mailto:info@sakichanchi.org)  
〒112-0001 文京区白山2-13-6

さきちゃんちルーム



## 今月のおすすめイベント

8 (日)  
14:00~15:30

**みんなの気持ちを動画にしよう!** (なにしょっかクラブ内)  
自分の感じていること、考えていることを表現するワークショップです。  
タブレット端末を使った出前授業的なワークショップに生徒(児童)役として  
モニター協力してくださる小学生を募集しています!  
15時から、おやつタイム。お気軽にご参加ください。  
**申込:** <https://forms.gle/h4RjuMqA3tf4UwUN8>  
**参加費:** 無料 **共催:** こえまっふ、さきちゃんち運営委員会



10 (火)  
10:15~

**ライフプランニング ワークショップ** (Sunny's Café サロン内)  
「子育て費用ってどのくらい?」どんな子に育てて欲しいですか?どんな子育てを  
していきたいですか?自分の子どもにさせてあげたいこと等のおしゃべりの場+ミニ  
講座です。お気軽にご参加ください。 **参加費・申込:** 不要



12 (木) 10:00~  
15 (日) 09:15~

**はじめての親子ヨガ & 休日ヨガ** (さきちゃんちpetitにて開催) 各回先着5組  
赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。赤ちゃんとの遊びもご紹介しています。  
**対象:** 産後2ヶ月~ **参加費:** 700円 **申込:** 公式LINEより →QR code



14 (土)  
10:00~13:00  
(なにしょっかクラブ内)  
15 (日)  
10:00~13:00  
(Sunny's Café 内)

**さきちゃんちチャリティ♡バザー** (出入自由)  
お家の中にまだまだ使えるのに眠っているもの ありますか?いろいろなものを持ち  
寄って、他のお家にもらってもらい、ご寄付は さきちゃんちの活動資金に充てさせて  
いただきます。 **内容:** 服(春・夏もの)、雑貨、本、おもちゃなど。  
**バザー品のお持ち込み:** 3/13(金)、14(土)の13:00-16:00 スタッフにお渡しください  
大きいものは事前登録制となります(QRコードあり)。 **お問い合わせ:** sakichanchi@gmail.com



15 (日)  
15:00~17:00

**むーさん工房(パステル色遊び)** キラキラ魔法の粉をトントンすると、空と雲に  
見えたり、海と波に見えたり、草原になったり…夢中になると心のデトックスにも。  
**参加費:** 1,000円/人(オプションあり) **詳細と申込:** <https://bit.ly/Mu3kobo> →QR



## おなじみの サロン などの紹介

**ほっこり庵** 毎週月曜(10時~11時半) カーレット、フレイル予防体操、健康麻雀、落語会など 参加費100円

**Sunny's Café サロン** 毎週火曜(10時~12時) お茶をご用意しています。お好きな時間をお過ごしください♪

**たまご食堂/おたがいさま食堂せんごく** 毎週火曜(12時~14時) 持ち込みOKのほっこりランチタイム♪

**まちの本棚** 月2回水曜(14時~17時) ふらりと立ち寄って本を読んだり、ものづくりしたり、くつろぎの一時♪

**みんなの手作り空間サロン** 月2回木曜(10時~12時) 手作りしながら過ごす空間。癒しの時間をぜひ♪

**はじめての親子ヨガ** 月1回木曜(10時15分~11時15分) 赤ちゃんと一緒に楽しめる易しいヨガ。参加費700円

**月1パン屋さん** 第3木曜(11時30分~完売まで) お仕事体験のパン販売。寄付つき1個150円。寄付金は体験に活用

**Sunny's BAR** 月1回木曜(17時~19時) 気軽に立ち寄って一杯呑めるスペース! ワンドリンク+おつまみ参加費500円

**太極拳** (ほっこり庵内) 第1・3金曜(10時~11時半) 太極拳・八段錦、年代経験問わず参加可能です。参加費100円

**カスミソウ** 第2土曜(13時半~16時) 不登校、行きしぶりなど当事者同士が気軽にお話できる場です。参加費100円

**森のりんごの木** 第4土曜(9時半~11時半) 学校に毎日通うことが難しい子どもがいる保護者による当事者の会です。

**哲学カフェ@さきちゃんち** 月1土曜(14時~16時) みんなで決めたテーマについて一緒に考えることを楽しむ時間♪

**さきちゃんち保健室カフェ** 第4日曜(10時~12時) 身体や健康のことなどのおしゃべりの場。指圧マッサージも♪

**wakkaさんのfiber cafe** 第4日曜(14時~17時) 織物や編み物など小物を作りながらゆったり話したりできる時間♪

**なにしょっかクラブ** 月数回不定期 年代に関係なく、みんなの「やってみたい」を一緒に実現していく場

**放課後自由クラブ** 不定期 さきちゃんちのスタッフが不定期に開くサロン、どなたでも利用できます♪

※ さきちゃんちの運営協力金として、任意で大人お一人100円からのご寄付をお願いしております